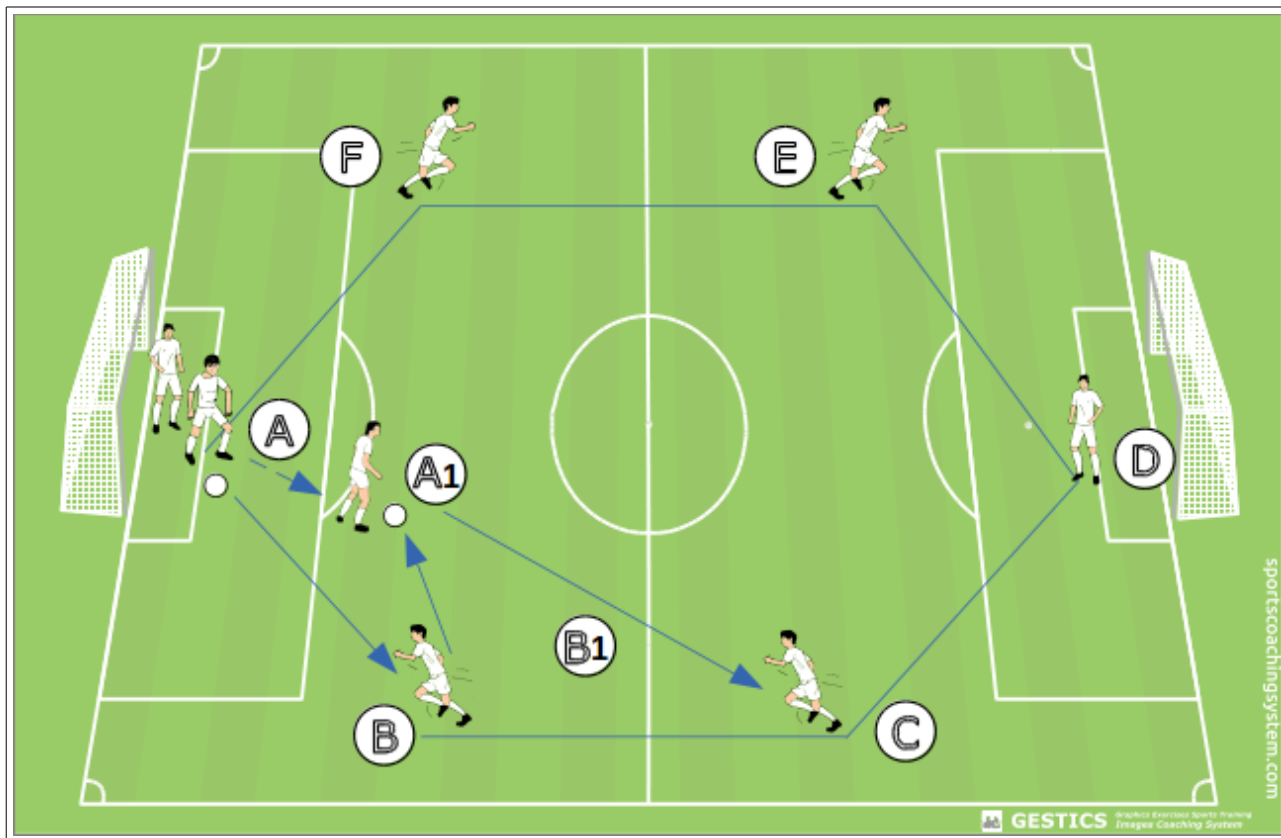


Calcio: passaggi avanti e indietro in esagono



N° 1022 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per il calcio m. 105x68, metà campo

DESCRIZIONE: trattandosi di esagono occorrono almeno 7 giocatori, uno in più dei lati. Il giocatore A passa la palla al giocatore B che a sua volta ridà la palla ad A ma in posizione A1. Dalla posizione A1 il giocatore passa a C che a sua volta da la palla a B che si è spostato in B1 e così via

VARIANTI: può essere eseguito anche in pentagono o in quadrato, occorre però avere sempre un giocatore in più dei lati

SCHEMA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 1022

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: controllo (generale); 2) preparazione al calcio: passaggio (generale)

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): 1) terzo ciclo (11 - 14 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale