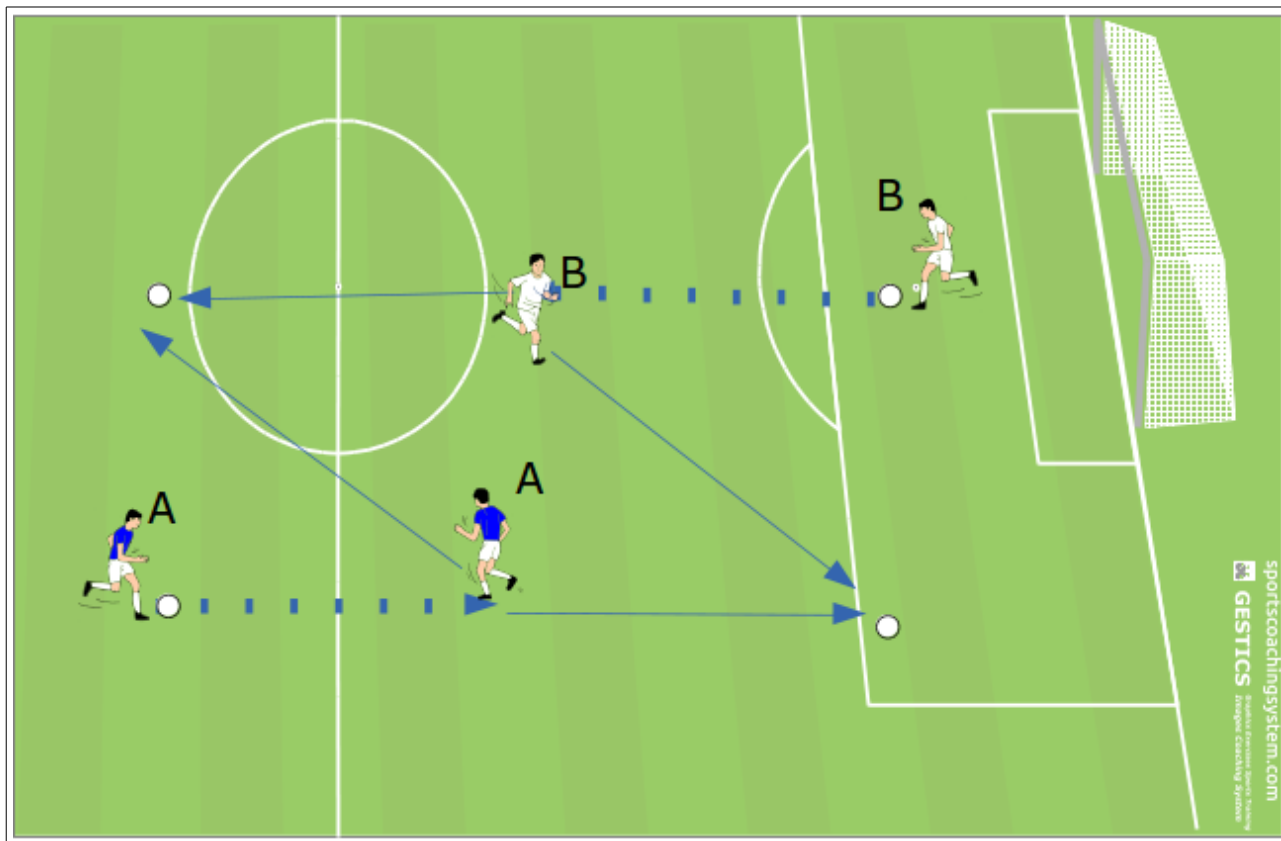


Calcio: sovrapposizione dei giocatori



N° 1031 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingssystem.com)

PARTENZA: liberi, uno davanti all'altro a circa 20 metri di distanza

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è dato da tutto lo spazio a disposizione

SCOPO DEL GIOCO: traslocare con il pallone e passarlo al compagno

DESCRIZIONE: A e B si trovano a una distanza di circa 20 metri dall'altro, su due ipotetiche linee parallele. Entrambi con palla al piede convergono seguendo la propria linea uno verso l'altro. Quando sono vicini, effettuano un passaggio all'indietro, e girandosi di scatto A va a prendere il pallone di B e viceversa. Di nuovo convergeranno verso il centro e così via

VARIANTI: Traslocare controllando la palla con varie parti del piede

MATERIALE: 1 pallone da calcio a testa

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 1031

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: controllo; 2) preparazione al calcio: passaggio

SCHEMI DINAMICI: 1) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria; 2) capacità di differenziazione spazio-temporale e dinamica

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): 1) terzo ciclo (11 - 14 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale