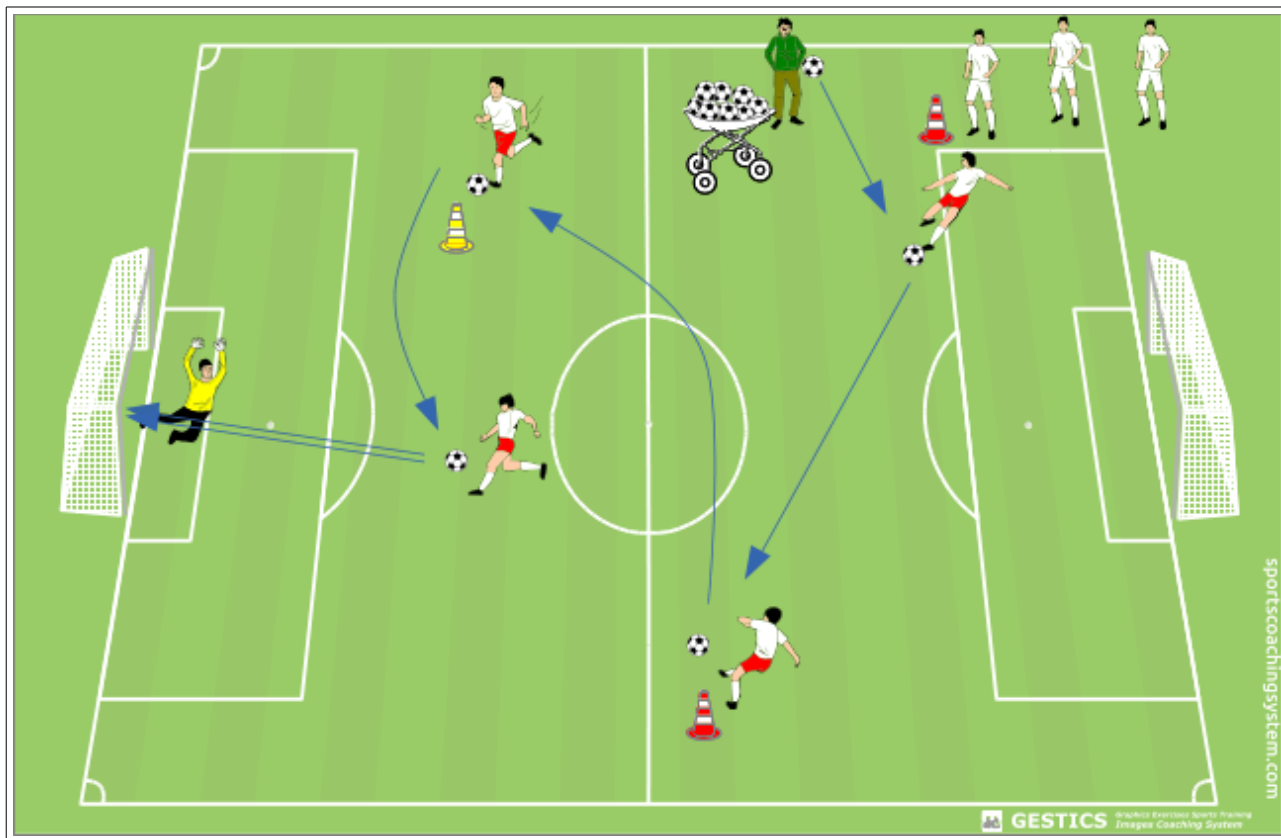


Calcio: passaggi, cross e tiro in porta



N° 1029 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: i giocatori disposti in fila effettuano una serie di passaggi, un cross e un tiro in porta

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per il calcio m. 105x68

SCOPO DEL GIOCO: eseguire al meglio il fondamentale di gioco interessato

DESCRIZIONE: i giocatori sono disposti in fila da una parte del campo. Al via dell'allenatore il primo giocatore della fila parte e con la palla che gli lancia l'allenatore ed effettua un passaggio lungo al giocatore successivo, che a sua volta controlla ed effettua un nuovo passaggio al giocatore successivo, che effettua un cross a centro area dove un altro giocatore tira in porta. Appena eseguito il passaggio ciascun giocatore scatta al posto del giocatore successivo. Il giocatore che ha crossato scatta al centro dell'area pronto a ricevere e tirare in porta la palla crossata dal prossimo giocatore e il giocatore che ha tirato torna dietro la fila

CONSIGLI: se non ci sono due allenatori mettere un giocatore a dare i palloni

MATERIALE: palloni, birilli, ostacoli

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 1029

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: controllo; 2) preparazione al calcio: passaggio; 3) preparazione al calcio: tiro

SCHEMI DINAMICI: 1) calciare; 2) correre

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria; 2) capacità di differenziazione spazio-temporale e dinamica; 3) capacità di anticipazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza; 2) velocità generale

CICLO (ETÀ): 1) terzo ciclo (11 - 14 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

DURATA: lunga (Oltre 15 minuti) **GIUDIZIO:** ottimo