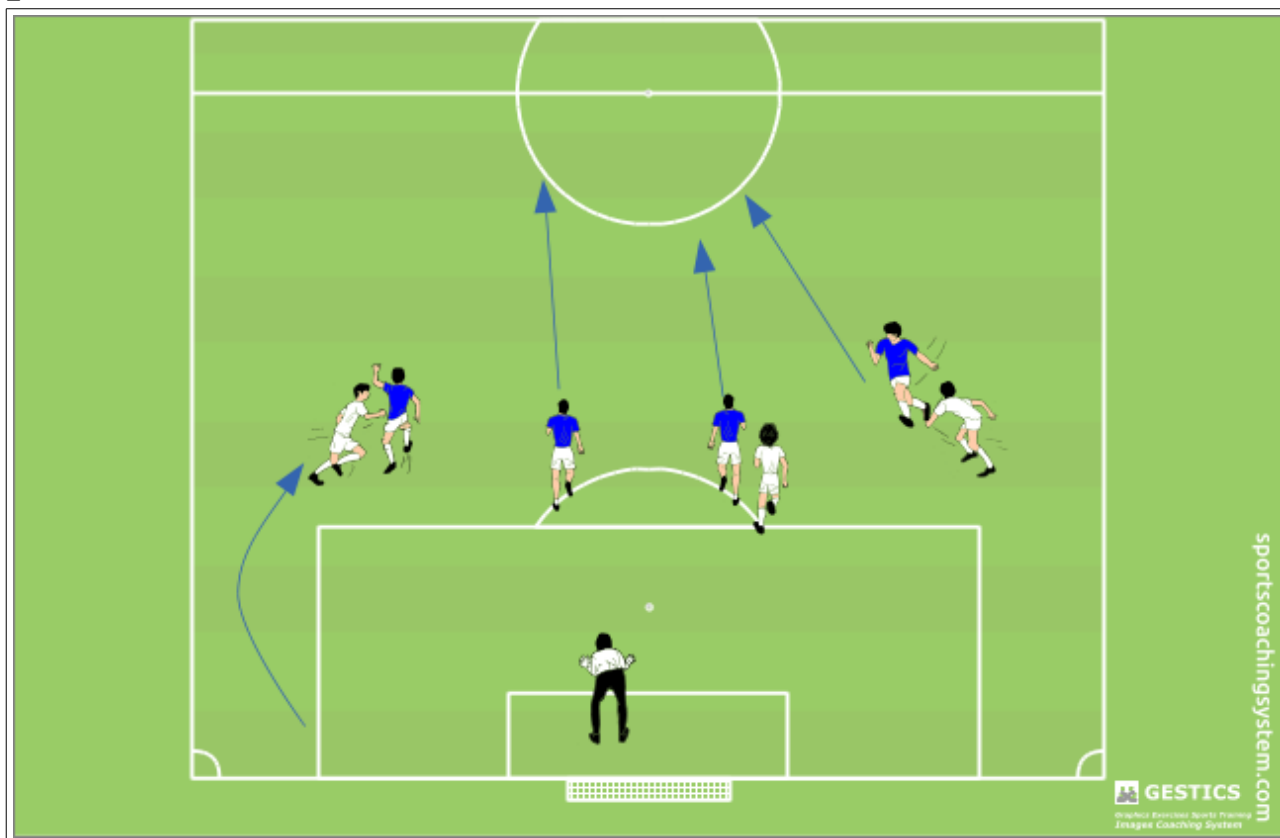


Calcio: cercare il contrasto con le punte per toglierli il pallone



N° 1046 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://www.sportscoachingsystem.com) - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: La difesa deve cercare il contrasto contro le punte, per toglierli il pallone, per poi passarlo a un compagno in difesa. La difesa non può fare goal

PARTENZA: da schema descritto **SQUADRE:** 2 squadre, 5 giocatori per squadra

CAMPO: è quello delineato dalla disposizione del materiale

SCOPO DEL GIOCO: eseguire al meglio il fondamentale di gioco interessato ed andare in goal

DESCRIZIONE: partita cinque contro cinque. Senza indugiare, inseguire e contrastare l'avversario che ha avviato l'attacco. Così facendo puoi fargli perdere il controllo del pallone, obbligarlo a passare indietro a un compagno, oppure obbligarlo a eseguire un passaggio impreciso. Non si può più PUNTARE A RETE quando la propria squadra perde il possesso del pallone. Non si deve perdere tempo, ma bisogna ripiegare immediatamente in difesa per riconquistare il pallone. Tutti i giocatori, anche le punte, devono assumere un ruolo difensivo per collaborare efficacemente al gioco di squadra. Non si può più PUNTARE A RETE quando la propria squadra perde il possesso del pallone

VITTORIA: vincono i giocatori che sommano il maggior punteggio

PUNTEGGIO: 1 punto per ogni componente che raggiunge lo scopo del gioco

MATERIALE: Un pallone per 10 giocatori, 4 bandierine d'angolo, coni o altri elementi di delimitazione. Maglie o pettorine rosse e azzurre

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 1046

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: difesa

SCHEMI DINAMICI: 1) calciare **CAPACITÀ COORDINATIVE:** 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria; 2) capacità di differenziazione spazio-temporale e dinamica; 3) capacità di anticipazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): 1) terzo ciclo (11 - 14 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti) **GIUDIZIO:** ottimo