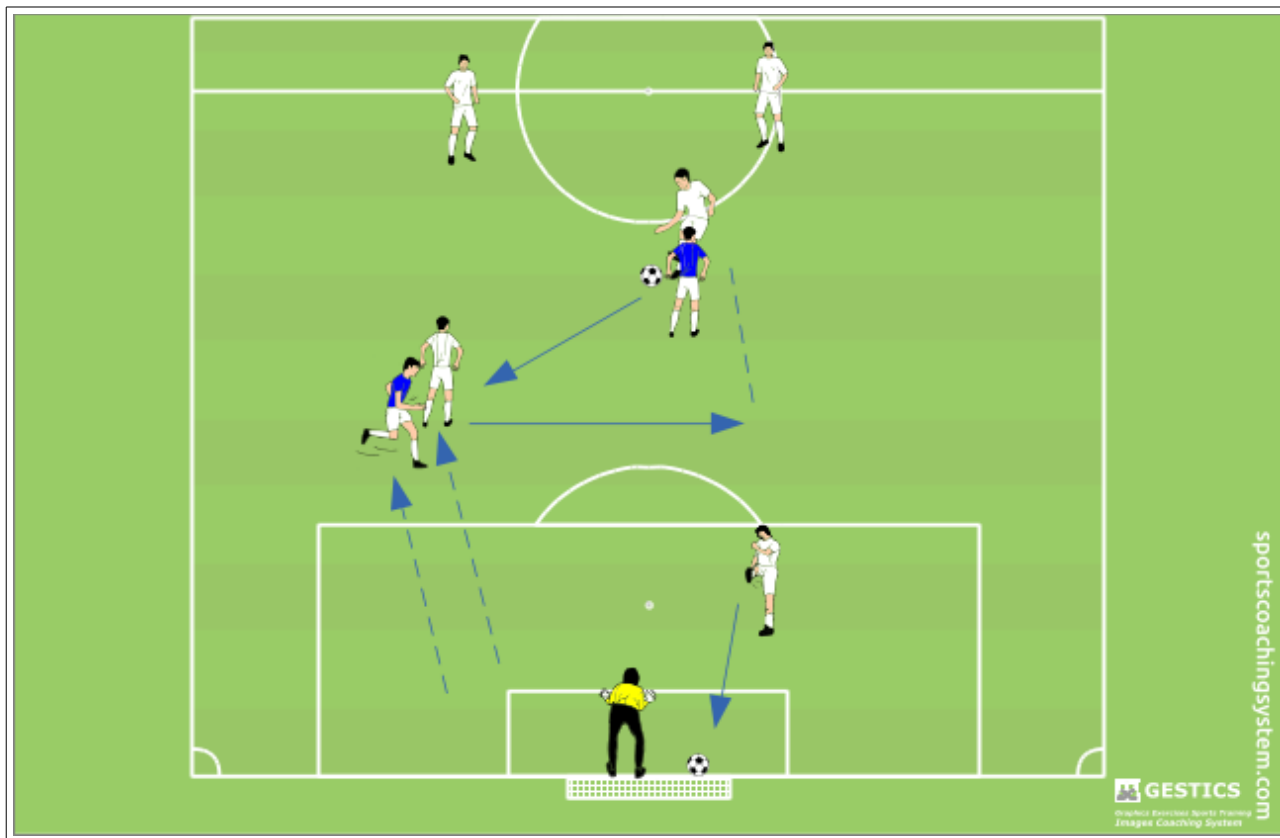


Calcio: tre contro tre e capire il movimento degli avversari



N° 1057 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: si svolge un tre contro tre e a seconda della situazione gli attaccanti devono essere bravi a capire il movimento da fare

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre, 4 giocatori per squadra

CAMPO: è quello delimitato dalla disposizione del materiale

SCOPO DEL GIOCO: eseguire al meglio il fondamentale di gioco interessato ed andare in goal

DESCRIZIONE: Dribbling, passaggi e tiri in porta: due squadre di quattro uomini ciascuna. Due stanno in porta e sul campo si fronteggiano due giocatori per squadra. Il giocatore senza pallone dovrebbe muoversi in posizione più avanzata rispetto al compagno in possesso di palla, creando continuamente occasioni per passaggi in profondità ed a muro. Inoltre i suoi movimenti consentono al giocatore col pallone di scegliere tra varie alternative, quali: Passaggio uno-due. Finta di passaggio alla punta e scatto in altra direzione. Scambio del possesso di palla. Dribbling e avanzamento per creare aperture. Superamento in dribbling di un avversario in modo da essere due contro uno

VITTORIA: vincono i giocatori che sommano il maggior punteggio

PUNTEGGIO: 1 punto per ogni componente che raggiunge lo scopo del gioco

MATERIALE: Un pallone per 8 giocatori. Quattro bandierine d'angolo, coni o altri elementi di delimitazione. Maglie o pettorine rosse e azzurre

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 1057

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: dribbling

SCHEMI DINAMICI: 1) calciare **CAPACITÀ COORDINATIVE:** 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria; 2) capacità di differenziazione spazio-temporale e dinamica; 3)

capacità di anticipazione motoria **CAPACITÀ CONDIZIONALI:** 1) destrezza

CICLO (ETÀ): 1) terzo ciclo (11 - 14 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti) **GIUDIZIO:** ottimo