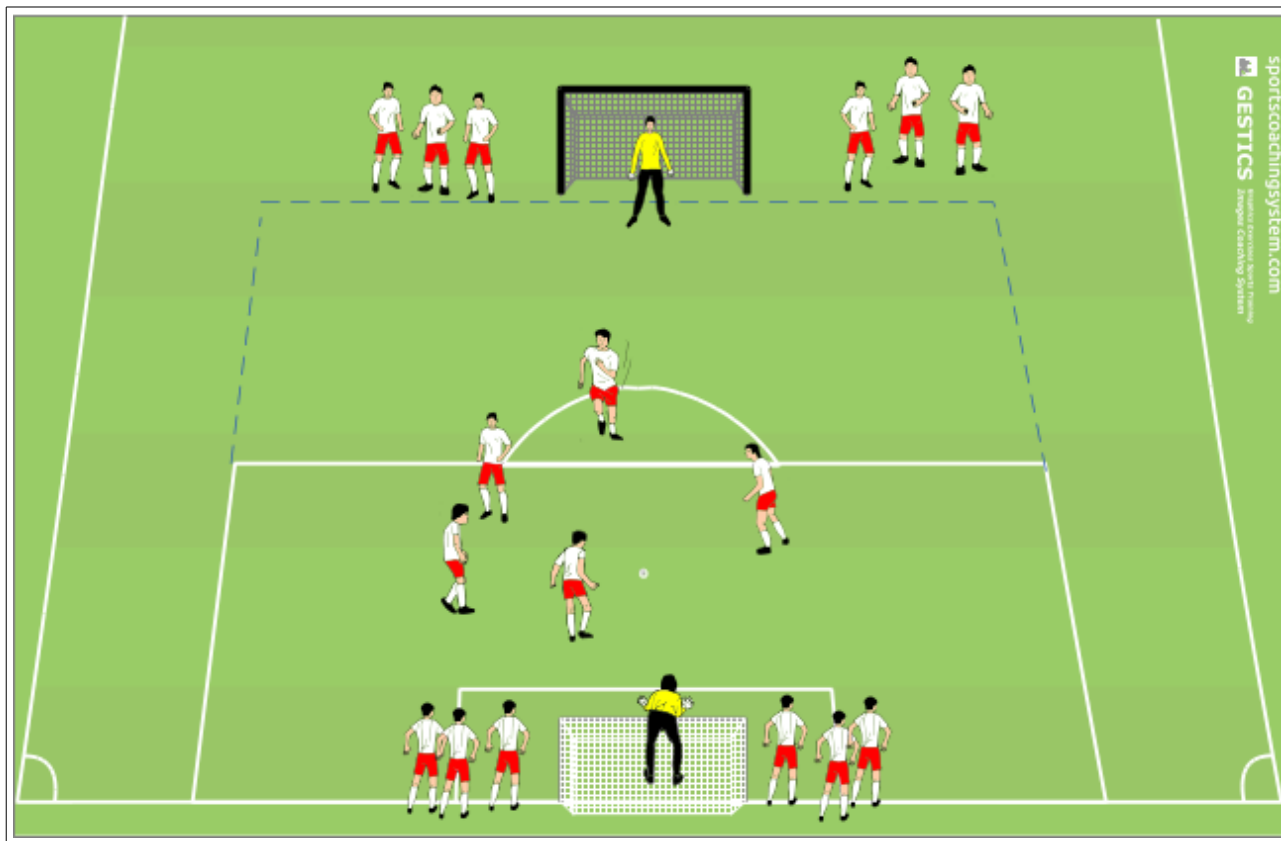


Calcio: 3 per 2 con doppia area



N° 1017 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: 3 attaccanti scartano 2 difensori e devono fare goal

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre

CAMPO: circa m. 40x35, doppia area

SCOPO DEL GIOCO: scartare e fare goal

DESCRIZIONE: 3 attaccanti devono provare a scartare 2 difensori e fare goal ad un portiere, se gli attaccanti fanno goal restano in campo, altrettanto i difensori

MATERIALE: 2 porte

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 1017

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: il dribbling, passaggio e tiro

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): secondo ciclo (7 - 11 anni)

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale