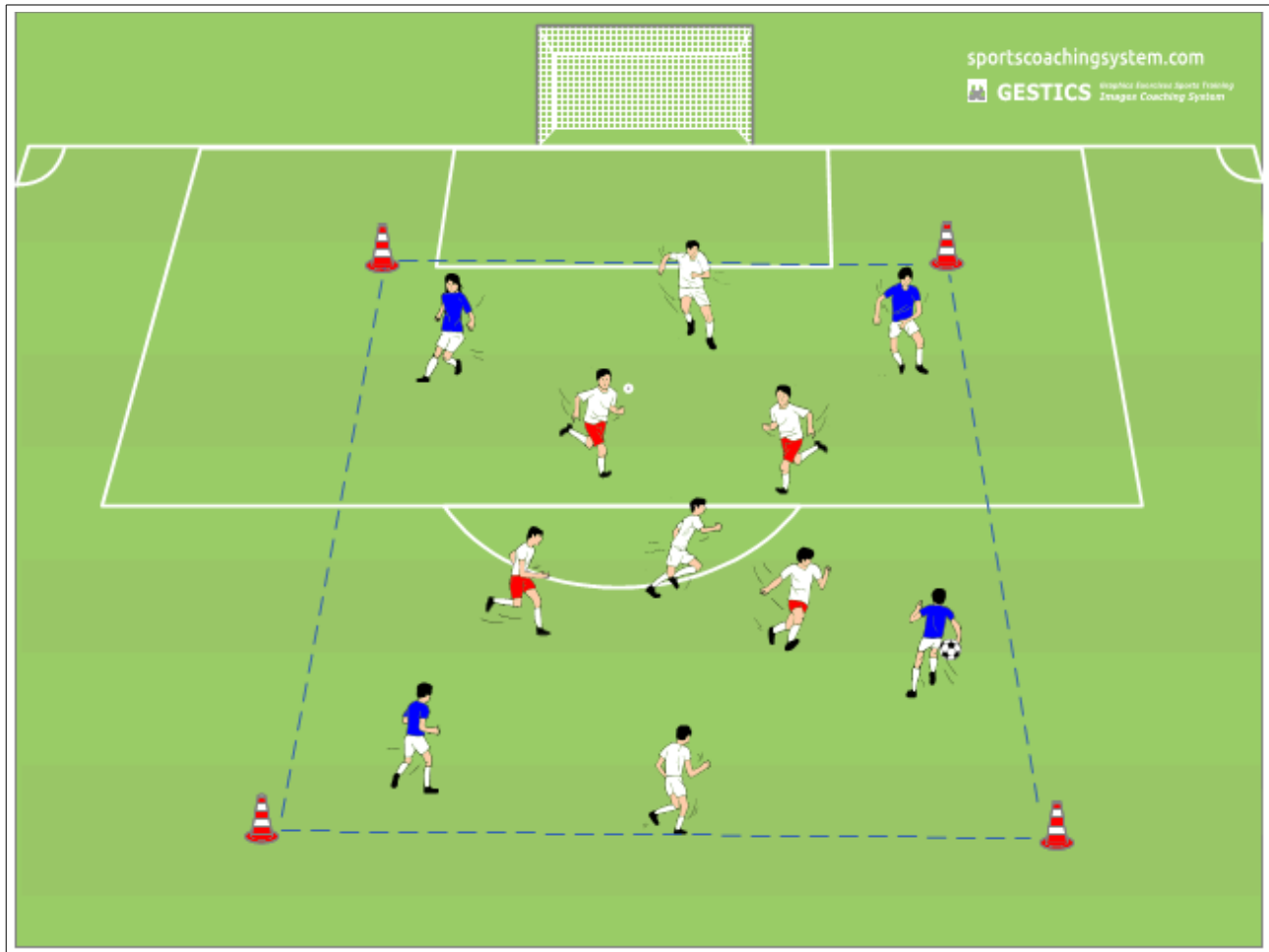


# Calcio: mini partitella con passaggi



N° 1001 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

**DESCRIZIONE BREVE:** in questo esercizio basta passarsi la palla sei volte per ottenere un punto

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** non a squadre

**CAMPO:** circa m. 20x20, solo la zona dell'area grande

**SCOPO DEL GIOCO:** passarsi la palla per sei volte

**DESCRIZIONE:** è come una mini partitella solo che non bisogna fare goal ma bisogna eseguire sei passaggi per ottenere un punto. ci sono anche tre jolly che aiutano la squadra che ha in possesso la palla a completare i sei passaggi (ovviamente i jolly cambieranno squadra ogni volta)

**MATERIALE:** pallone, 4 coni

## ***SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 1001***

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione al calcio: il passaggio (generale)

**SCHEMI DINAMICI:** 1) correre; 2) calciare

**CAPACITÀ COORDINATIVE:** 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

**CAPACITÀ CONDIZIONALI:** 1) destrezza

**CICLO (ETÀ):** secondo ciclo (7 - 11 anni)

**DURATA:** media (Da 5 a 15 minuti)

**GIUDIZIO:** normale