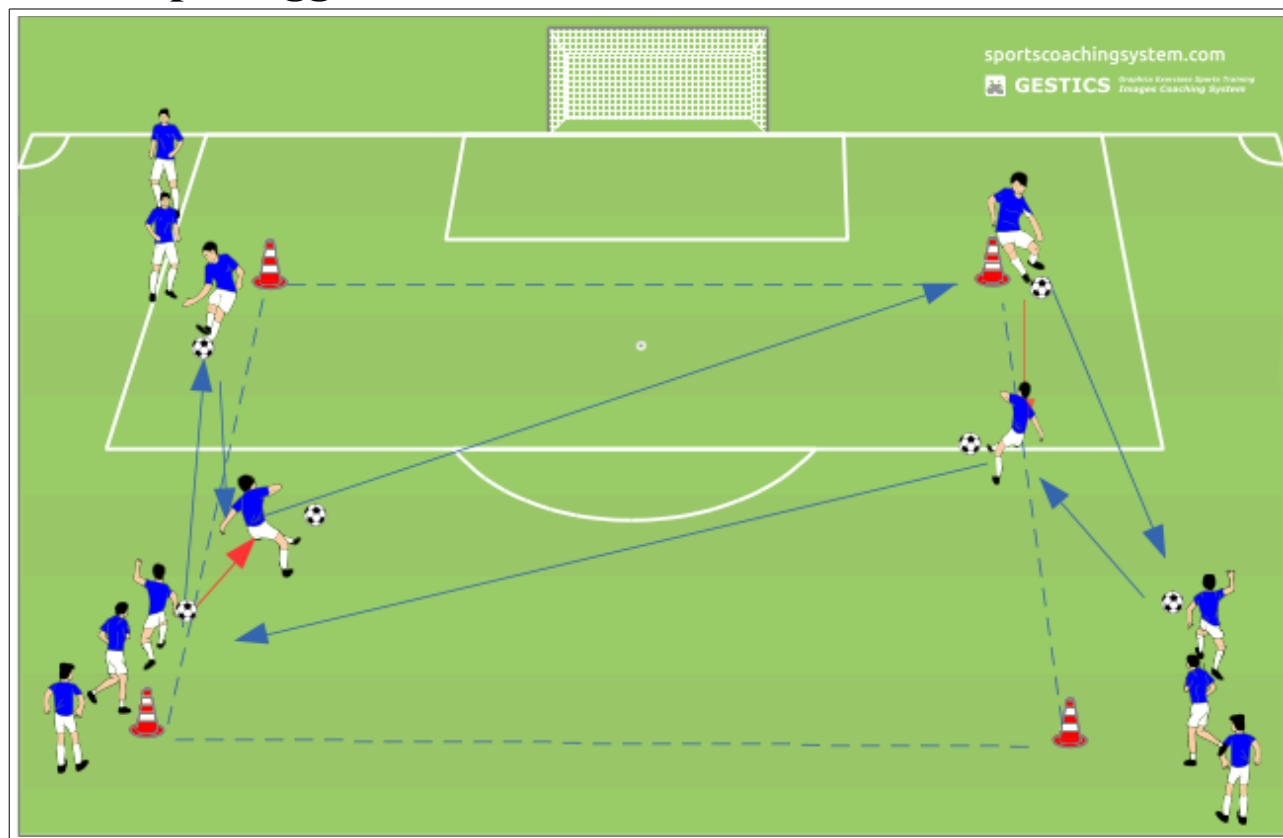


Calcio: passaggi in movimento



N° 1014 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: questo esercizio è composto da una serie di passaggi continui

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: circa m. 20x20, solo l'area grande

SCOPO DEL GIOCO: passaggi di seguito

DESCRIZIONE: il giocatore che ha in possesso la palla la passa al giocatore che sta di fronte a lui e cambia fascia. questo si ripete in continuazione.

MATERIALE: 1 pallone 4 birilli

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 1014

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: il passaggio (generale)

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): secondo ciclo (7 - 11 anni)

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale