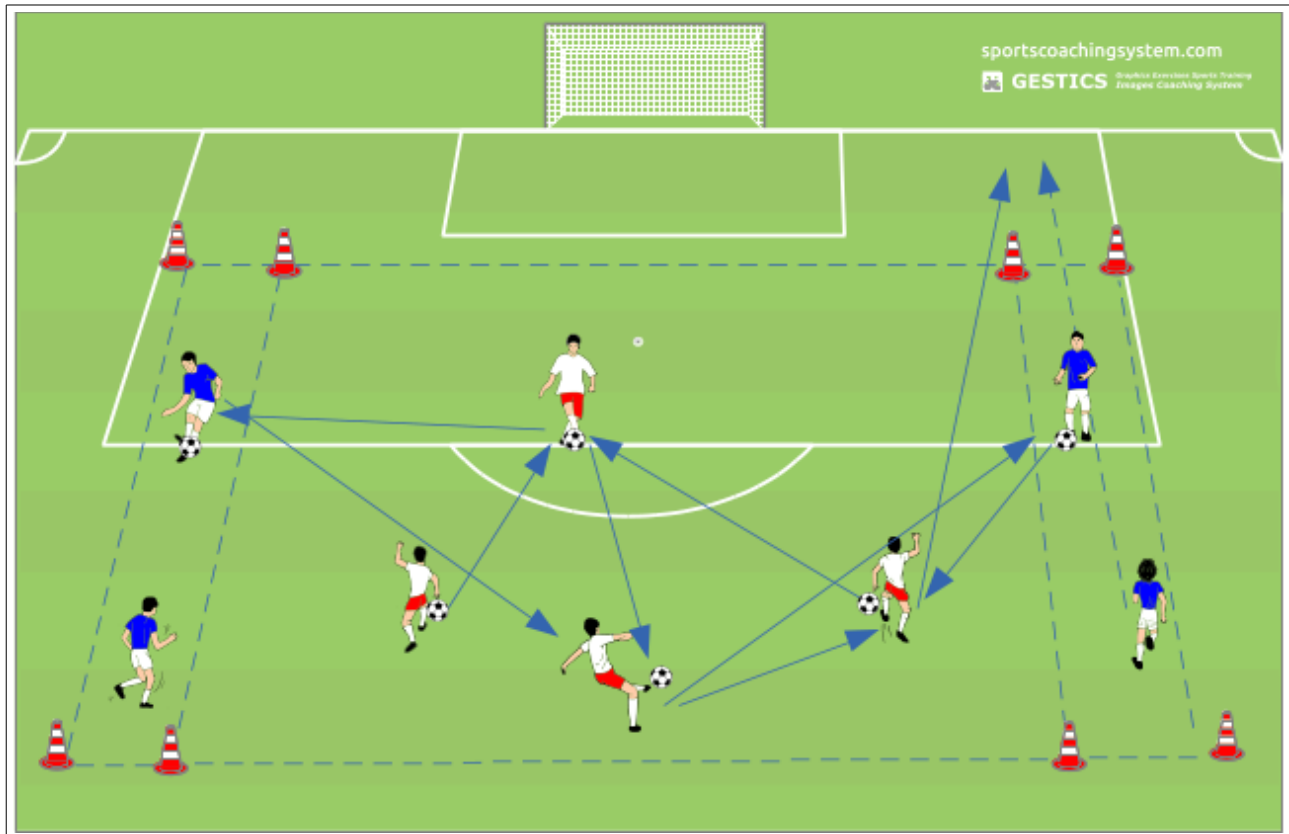


Calcio: sviluppi in posizione con completamento dello schema



N° 1021 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: cercare di fare uno schema

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre

CAMPO: circa m. 35x35, doppia area

SCOPO DEL GIOCO: fare punto

DESCRIZIONE: i giocatori in possesso palla devono completare uno schema, se riescono a farlo, la squadra guadagna punto

MATERIALE: 8 birilli e un pallone

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 1021

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: il passaggio (generale)

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): secondo ciclo (7 - 11 anni)

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale