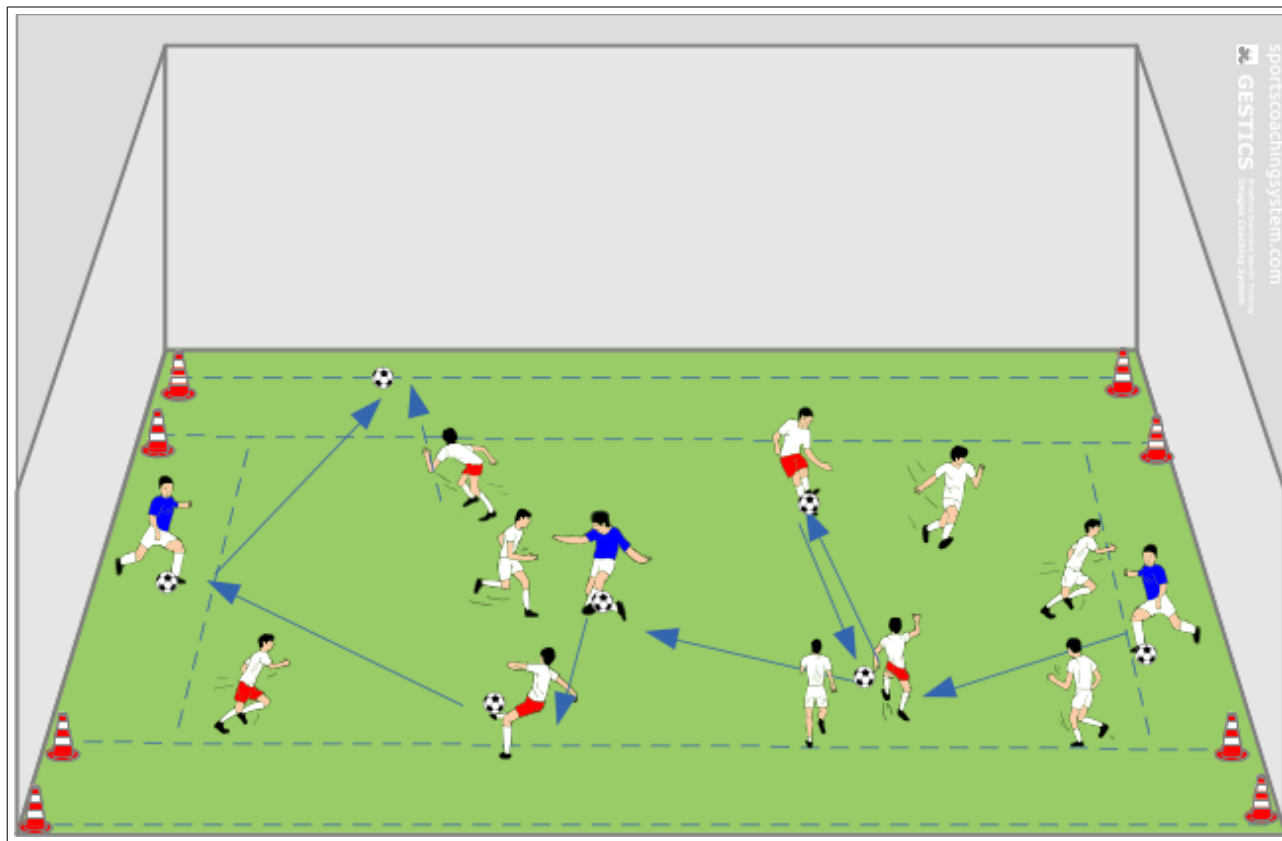


Calcio: sviluppi in posizione con i jolly laterali



N° 1018 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCoACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCoACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: con i jolly, si deve mandare un compagno di squadra in profondità

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre

CAMPO: circa m. 40x35, area ridotta

SCOPO DEL GIOCO: mandare un compagno in profondità

DESCRIZIONE: Con i jolly sia quelli laterali che quello centrale, i possessori di palla devono cercare di mandare un compagno di squadra in profondità

MATERIALE: 8 birilli e un pallone

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 1018

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: il passaggio (generale)

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): secondo ciclo (7 - 11 anni)

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale