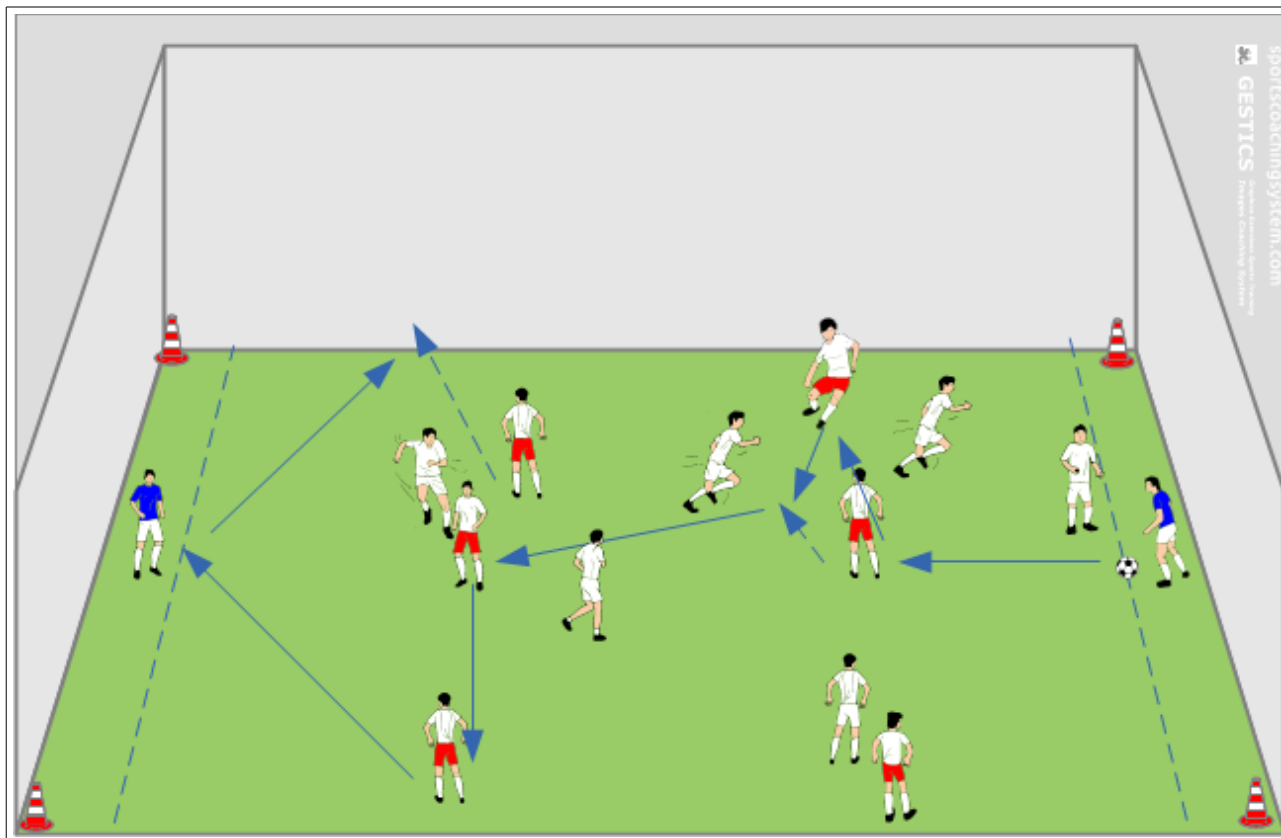


Calcio: sviluppi posizione con palla al jolly in profondità



N° 1020 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCoACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: il giocatore che è in possesso palla, deve passare palla ad un jolly che gliela ridà in profondità

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre

CAMPO: circa m. 40x35, area ridotta

SCOPO DEL GIOCO: fare punto

DESCRIZIONE: il giocatore che è in possesso palla, deve passare palla ad un jolly che gliela ridà in profondità così che la squadra guadagna un punto

MATERIALE: 4 birilli e un pallone

SCHEMA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 1020

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: il passaggio (generale)

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): secondo ciclo (7 - 11 anni)

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale