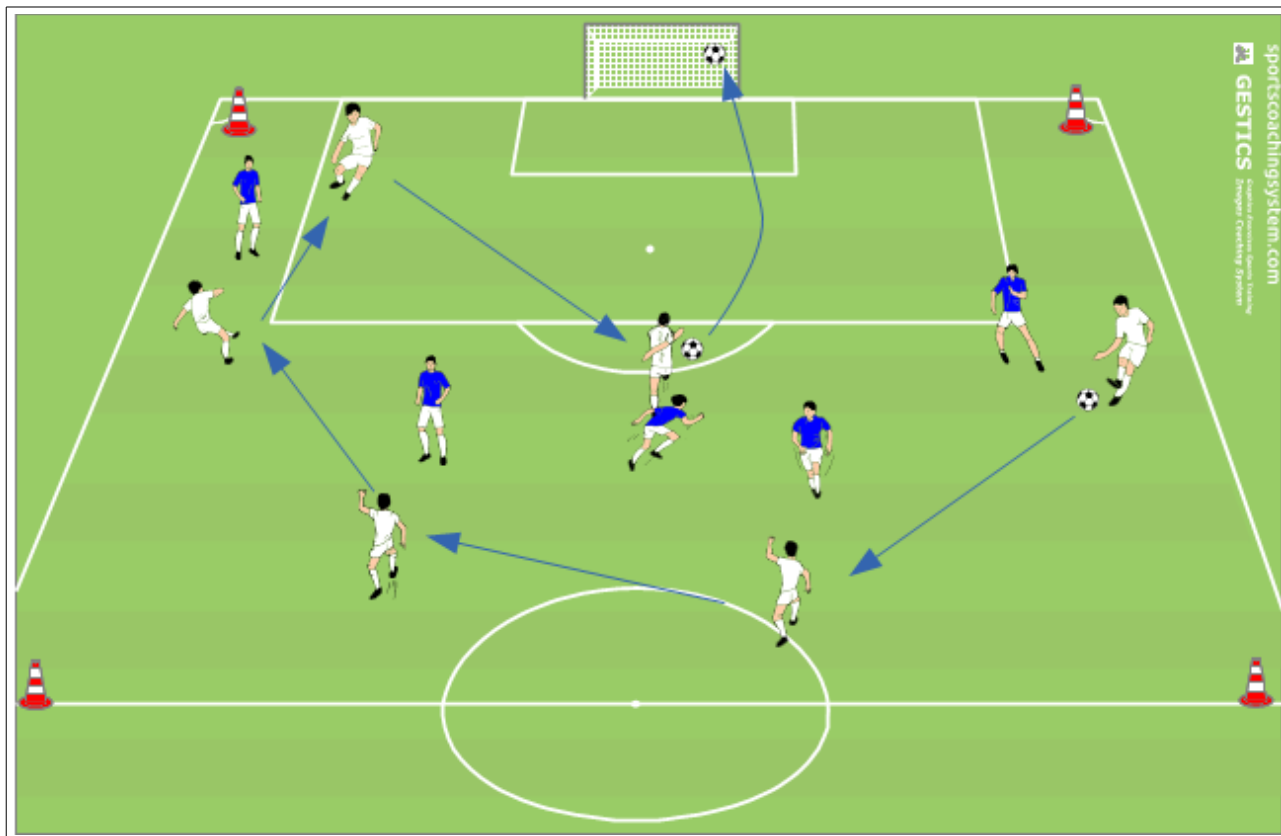


Calcio: passaggio e tiro in porta 2



N° 1009 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: dopo una serie di passaggi, un giocatore tira

PARTENZA: in gruppi

SQUADRE: 2 squadre

CAMPO: circa m. 20x20, da metà campo all'area

SCOPO DEL GIOCO: segnare

DESCRIZIONE: la squadra bianca che ha in possesso la palla con una serie di passaggi aprendosi a ventaglio devono arrivare al limite dell'aria e concludere con un goal

MATERIALE: 4 birilli e 1 pallone

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 1009

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: il passaggio (generale) e il tiro; 2) „hgjy

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): secondo ciclo (7 - 11 anni)

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale