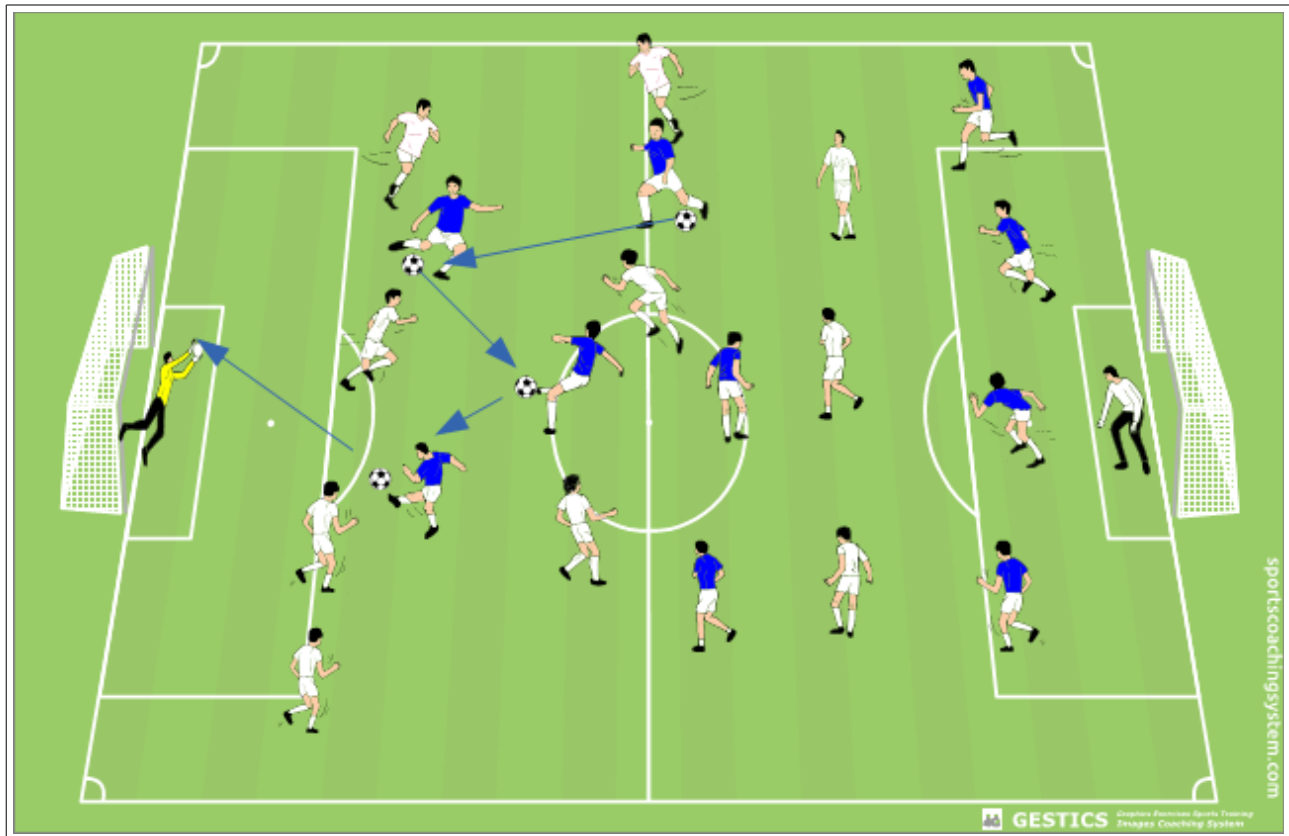


Calcio: partitella di allenamento con finalizzazione



N° 1016 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingssystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: finalizzare l'azione dopo una serie di passaggi.

PARTENZA: in gruppi

SQUADRE: 2 squadre

CAMPO: è dato da tutto lo spazio a disposizione, tutto il campo

SCOPO DEL GIOCO: finalizzare

DESCRIZIONE: partendo dal portiere, la squadra che ha palla deve finalizzare l'azione. Nel caso in cui la squadra avversaria può altrettanto finalizzare.

MATERIALE: 1 pallone e due porte

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 1016

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: il tiro

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): secondo ciclo (7 - 11 anni)

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale