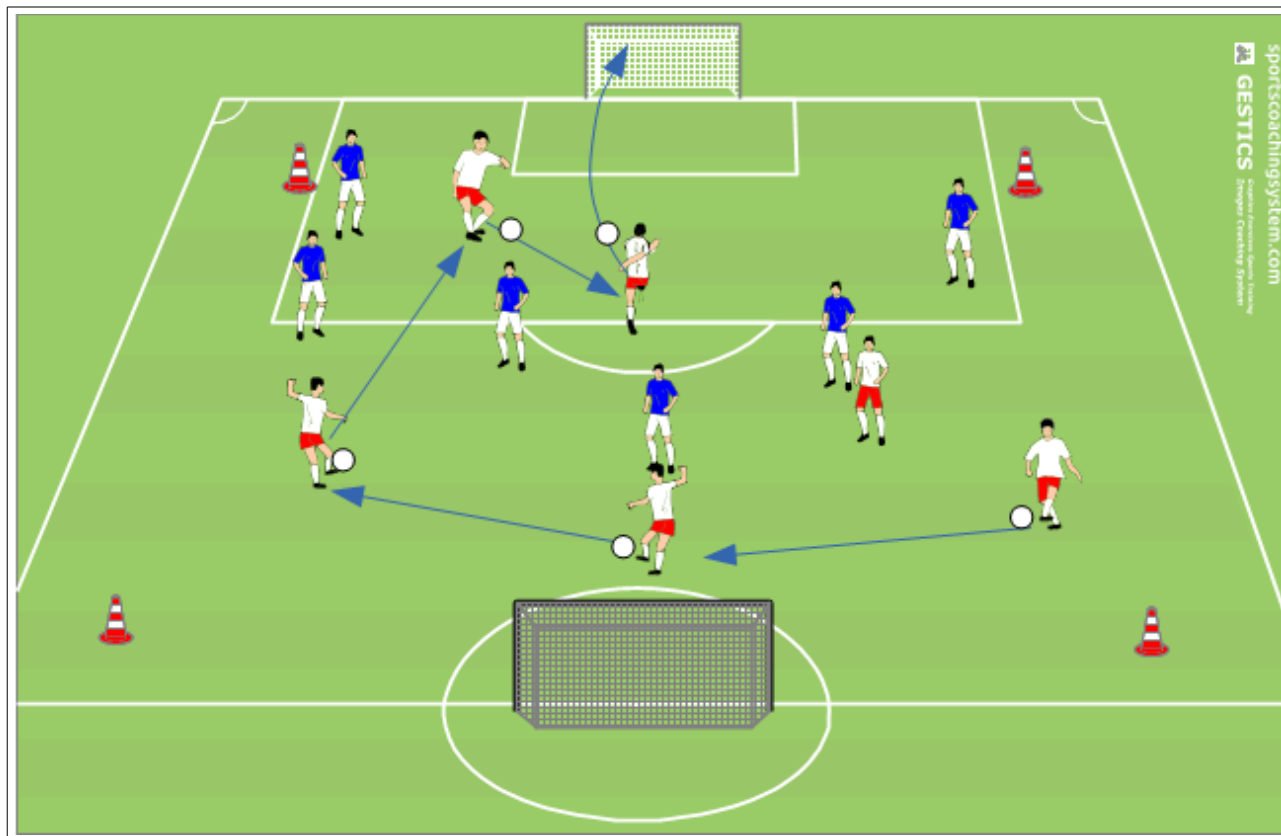


Calcio: passaggi e tiro con palla a terra



N° 1010 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://www.sportscoachingsystem.com) - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: con una serie di passaggi bisogna arrivare davanti porta e fare goal

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre

CAMPO: metà campo, metà campo

SCOPO DEL GIOCO: segnare

DESCRIZIONE: la squadra bianca che ha in possesso la palla con una serie di passaggi aprendosi a ventaglio devono arrivare al limite dell'aria e concludere con un goal

MATERIALE: 2 porte 4 birilli 1 pallone

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 1010

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: il tiro e il passaggio

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): secondo ciclo (7 - 11 anni)

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale