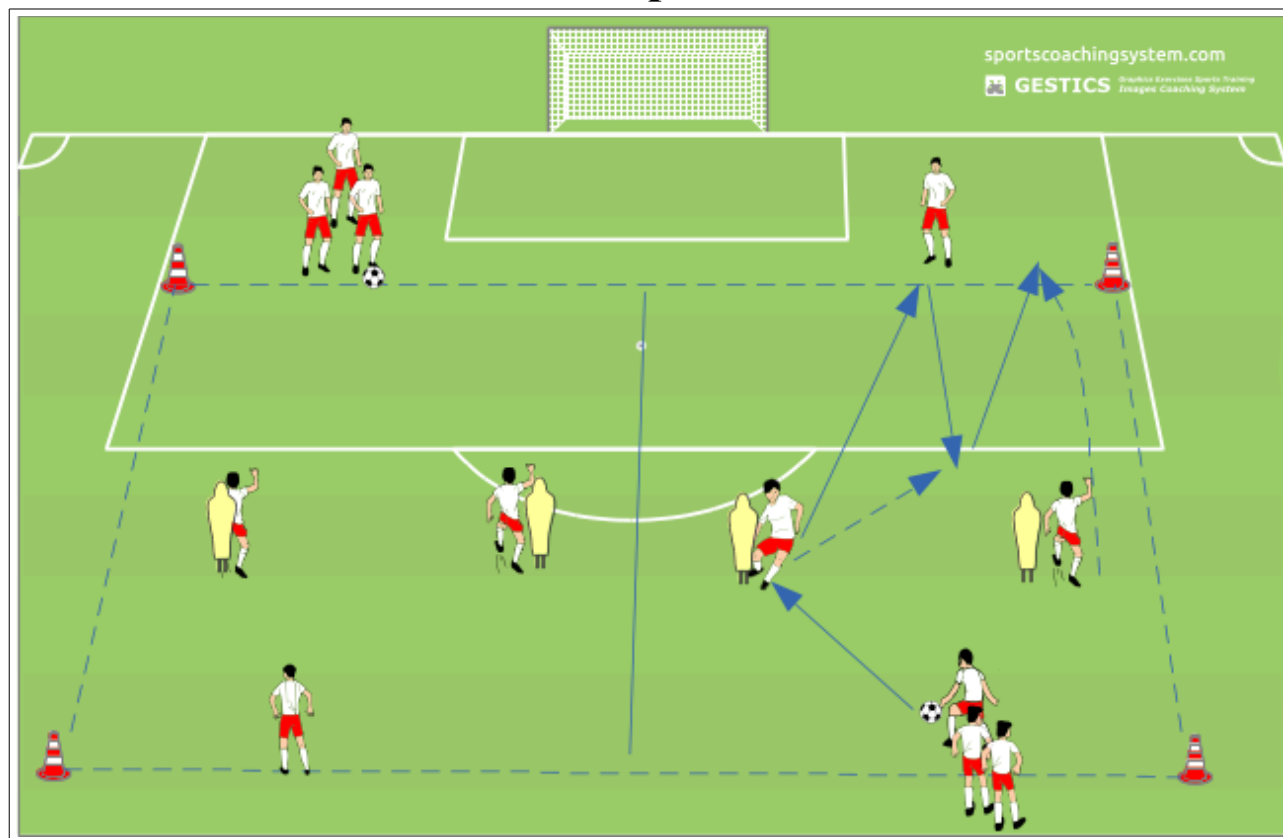


Calcio: attacco combinato alla profondità



N° 1006 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: un giocatore passa la palla ad un suo compagno che a sua volta conclude con un uno due ed una profondità

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: circa m. 20x20, solo l'area grande

SCOPO DEL GIOCO: passare la palla e andare in profondità

DESCRIZIONE: il giocatore che in possesso la palla deve passare la palla ad un suo compagno che sta davanti ad una sagoma, che a sua volta di prima passa la palla ad un altro giocatore con cui completa un uno due. Per completare l'esercizio il giocatore che ora in possesso la palla deve mandare in profondità un suo compagno che sta alla sua destra.

MATERIALE: 2 sagome e 4 birilli e 1 pallone

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 1006

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: l'attacco e la profondità

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): secondo ciclo (7 - 11 anni)

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale