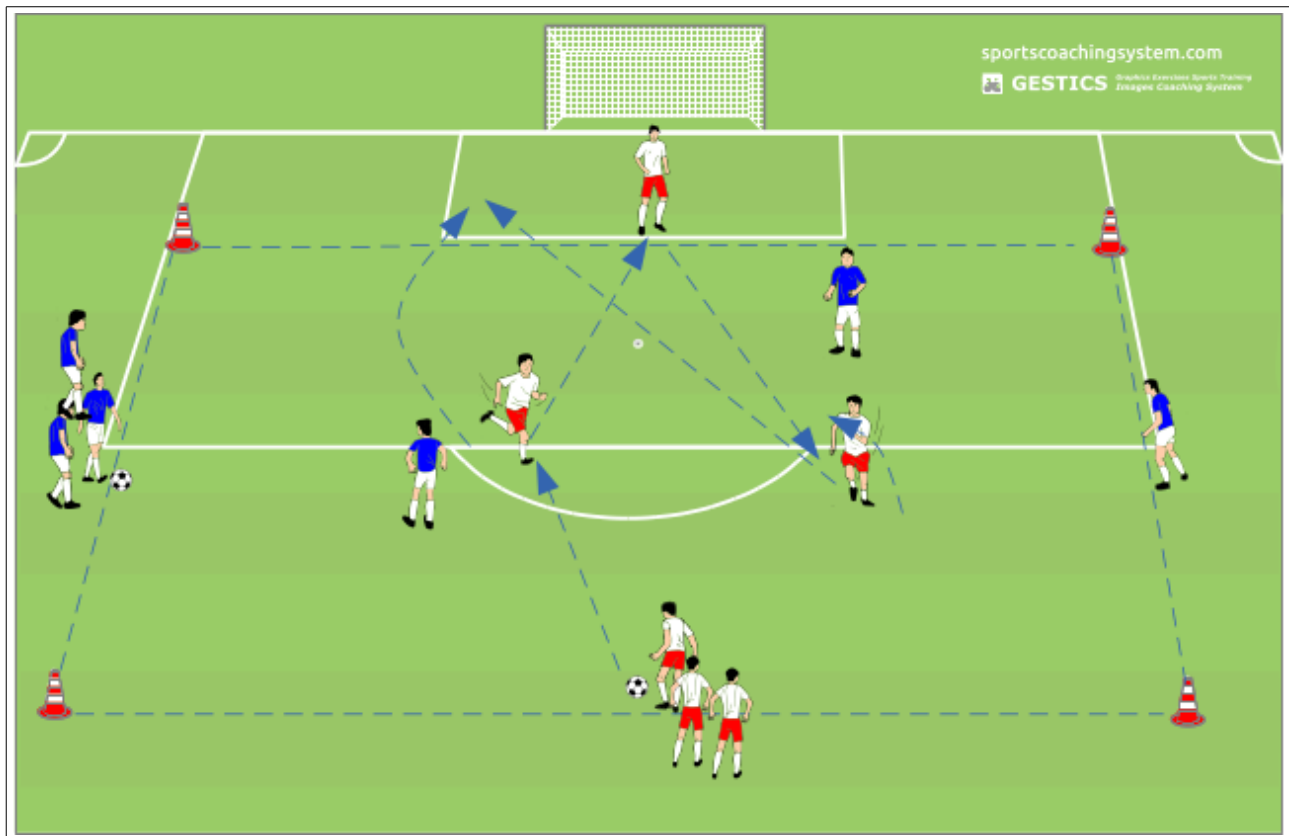


Calcio: attacco combinato alla profondità con sequenza incrociata



N° 1007 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: 4 giocatori, con una serie di passaggi, devono ottenere una profondità

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: circa m. 20x20, solo l'area grande

SCOPO DEL GIOCO: ottenere profondità

DESCRIZIONE: un giocatore deve passare la palla ad un suo compagno, che di prima la dà ad un altro suo compagno. A sua volta la ripassa ad un altro suo compagno che verticalizza mandando in profondità il secondo giocatore che ha ottenuto palla. un altro gruppo deve fare la stessa cosa contemporaneamente a questo gruppo (ovviamente in questo esercizio bisogna avere anche tempismo).

MATERIALE: 4 birilli e 1 pallone

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 1007

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: la profondità

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): secondo ciclo (7 - 11 anni)

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale