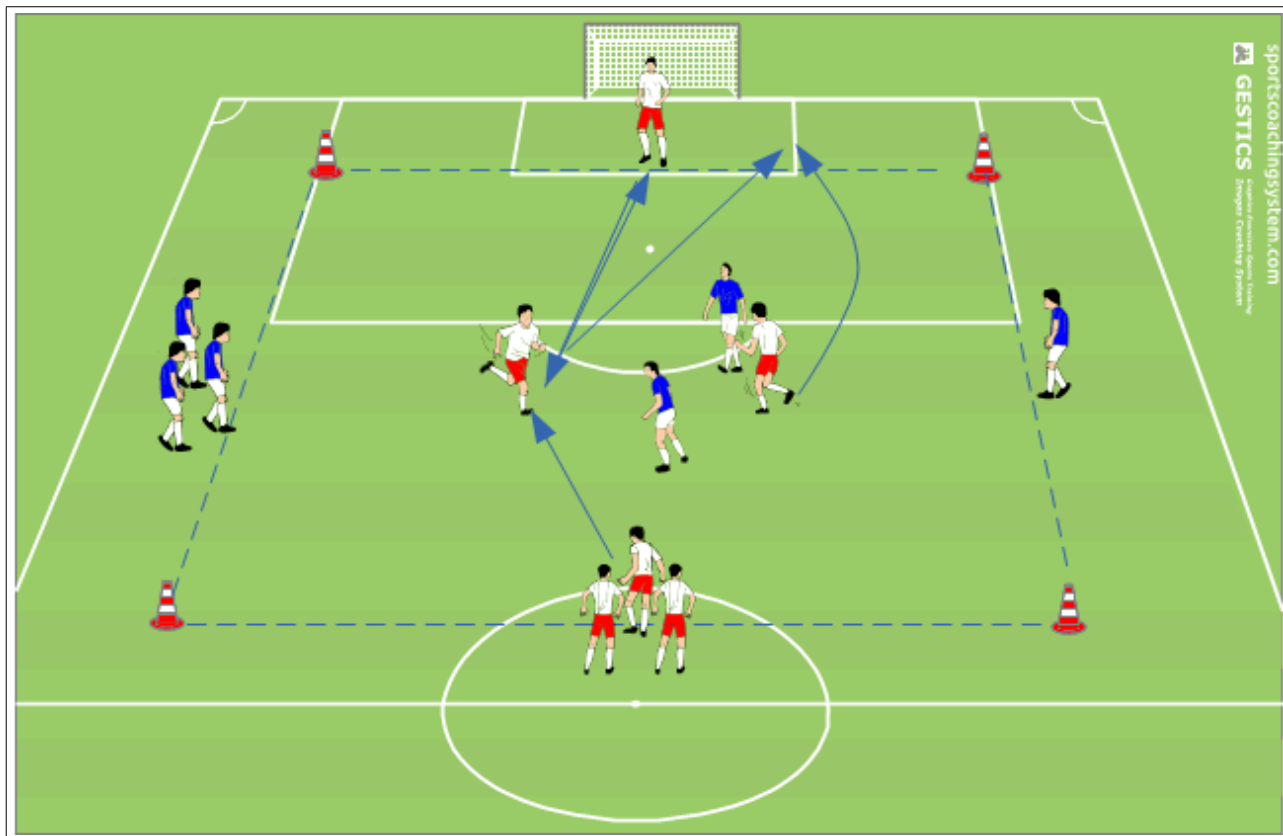


Calcio: attacco combinato alla profondità con sequenza incrociata con tre giocatori



N° 1008 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://www.sportcoachingsystem.com) - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: tre giocatori con una serie di passaggi devono ottenere la profondità

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: circa m. 20x20, metà campo

SCOPO DEL GIOCO: ottenere una profondità

DESCRIZIONE: un giocatore passa la palla ad un suo compagno che a sua volta di prima scarica ad un altro suo compagno che, con un uno due, riceve di nuovo palla e manda in profondità un giocatore.

MATERIALE: 4 birilli e un pallone

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 1008

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: la profondità

SCHEMI DINAMICI: 1) correre; 2) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): secondo ciclo (7 - 11 anni)

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: normale