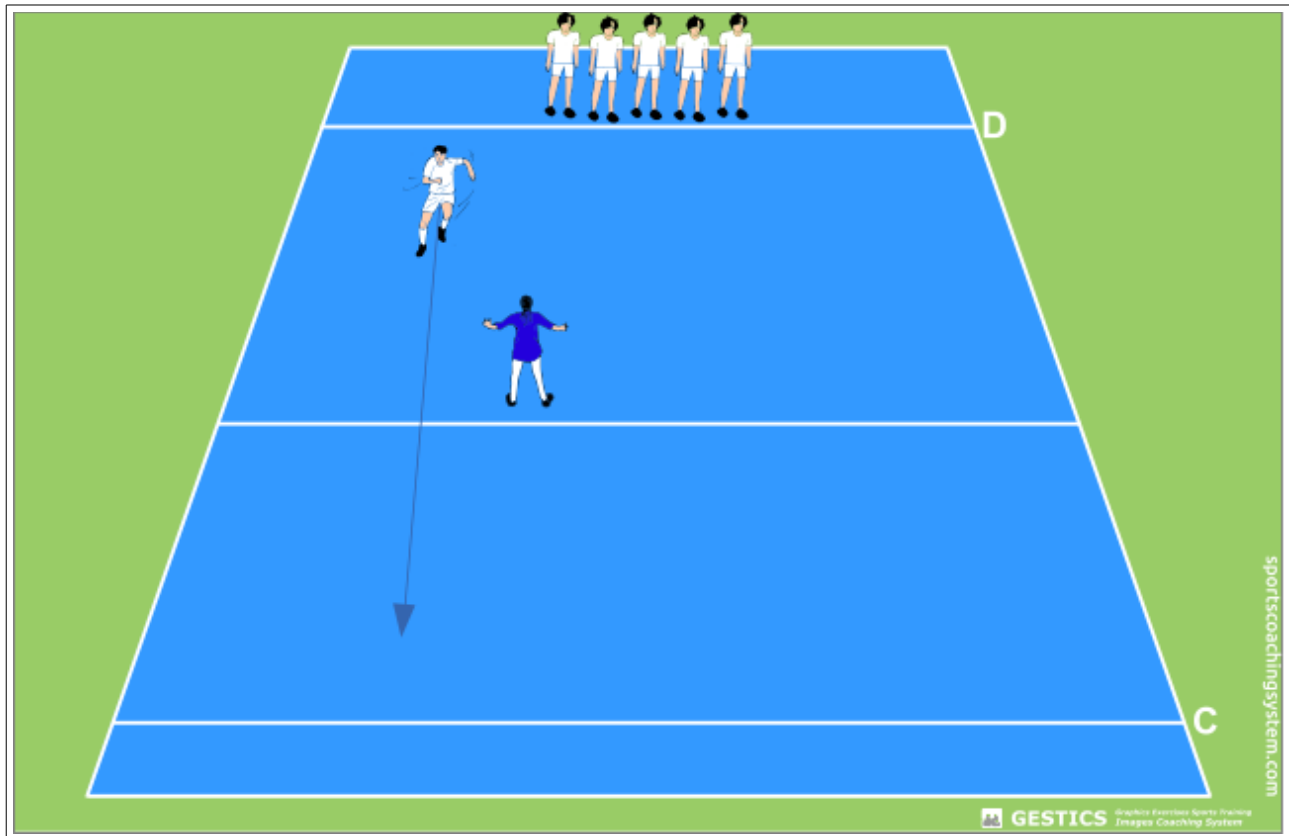


Giochi Tradizionali: Capitan Uncino e Peter Pan



N° 0123 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

PARTENZA: in riga, dentro una zona di fondo campo

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: circa m. 10x20, suddiviso in 3 zone, con una zona centrale nella quale si trova Capitan Uncino

SCOPO DEL GIOCO: attraversare la zona di Capitan Uncino senza farsi toccare

DESCRIZIONE: i bambini sono disposti in riga dietro la linea di fondo campo, in una zona in cui Capitan Uncino non può entrare. Al segnale dell'animatore il giocatore che si trova nella zona centrale grida: "Chi ha paura di Capitan Uncino?". A questo punto tutti i bambini che sono nella zona di partenza e che rappresentano Peter Pan devono raggiungere la zona opposta, in cui Capitan Uncino non può entrare, partendo uno alla volta e attraversando la zona centrale dove si trova il terribile Capitan Uncino senza farsi toccare. Tutte le volte si cambia Capitan Uncino e tutti i giocatori rientrano in gioco

REGOLE: Capitan Uncino deve soltanto toccare e non fermare o sbattere a terra i Peter Pan

VITTORIA: vince il giocatore che somma il maggior punteggio

PUNTEGGIO: 1 punto per ogni componente che raggiunge lo scopo del gioco

VARIANTI: Capitan Uncino, invece che toccare con la mano deve colpire Peter Pan con una palla. Cambiare il tipo di andatura sia di Capitan Uncino che dei Peter Pan, anche utilizzando andature diverse per i due soggetti **MATERIALE:** (1 palla)

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 0123

TIPO DI GIOCO: giochi di corsa senza la palla: giochi del rincorrersi e prendersi

PROPEDEUTICITÀ: 1) attività fisico-motoria di base **SCHEMI DINAMICI:** 1) correre; 2) schivare **CAPACITÀ COORDINATIVE:** 1) capacità di differenziazione spazio-temporale e dinamica; 2) capacità di orientamento; 3) capacità di anticipazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza; 2) velocità generale

CICLO (ETÀ): 1) primo ciclo (4 - 7 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

DURATA: lunga (Oltre 15 minuti) **GIUDIZIO:** ottimo