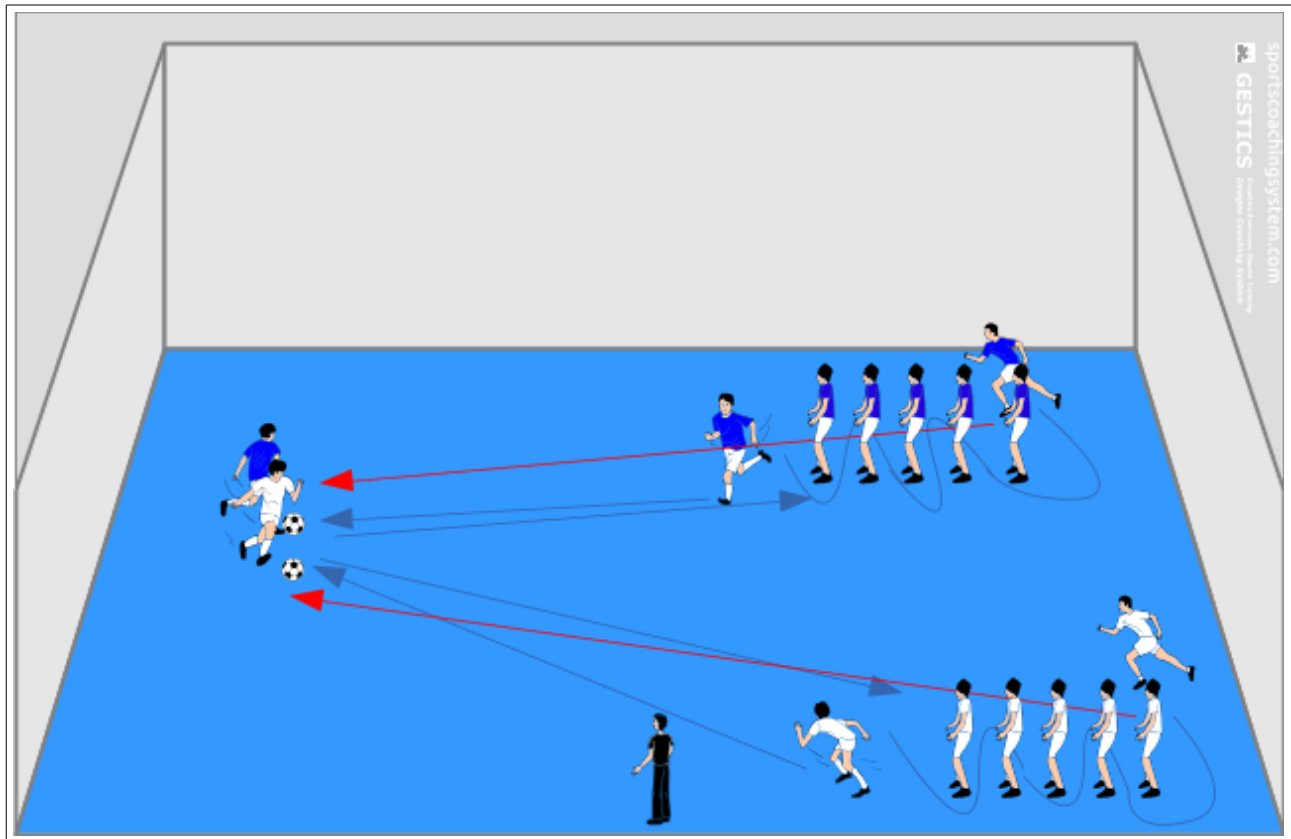


Giochi Tradizionali: birilli viventi



N° 0159 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

PARTENZA: in file, per gruppi, uno di fronte all'altro ad una certa distanza

SQUADRE: 2 squadre, numero libero di giocatori per squadra

CAMPO: è dato da tutto lo spazio a disposizione

SCOPO DEL GIOCO: Completare il percorso e riportare il pallone al suo posto

DESCRIZIONE: Tra le due squadre vengono posizionati due palloni. I capifila corrono verso il pallone più lontano, preso con i piedi devono fare uno slalom tra i giocatori fermi che fanno da birilli. Finito il giro rimette la palla a posto e si posiziona in fondo alla fila e parte il secondo concorrente.

REGOLE: I giocatori che fanno i birilli devono rimanere fermi, chi fa lo slalom non può toccare i birilli

VITTORIA: vince la squadra che impiega il minor tempo

MATERIALE: Due palloni

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 0159

TIPO DI GIOCO: giochi di corsa con la palla

PROPEDEUTICITÀ: 1) attività fisico-motoria di base