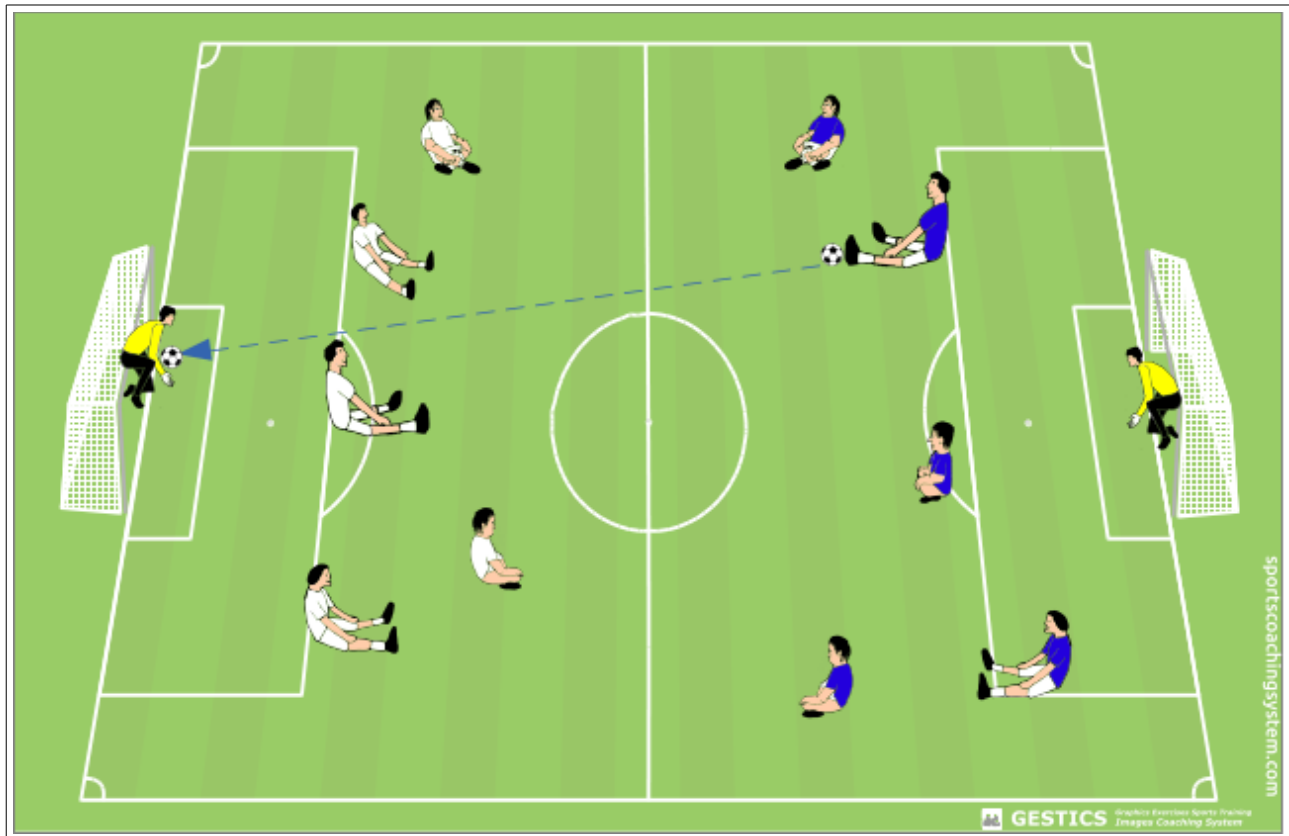


Giochi Tradizionali: calcio seduto



N° 0135 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingssystem.com)

PARTENZA: in cerchio, seduti con le mani sul pavimento

SQUADRE: 2 squadre, numero libero di giocatori per squadra

CAMPO: circa m. 10x10

SCOPO DEL GIOCO: Segnare reti alla squadra avversaria

DESCRIZIONE: Il gioco segue le regole del calcio ma i giocatori sono seduti per terra e la palla si passa con le gambe e con i piedi cercando di guadagnare la porta avversaria. Si può toccare la palla con la testa ed il petto

REGOLE: Stare per terra seduti con le mani sul pavimento, non si tocca la palla con le mani.

FALLI E SANZIONI: se un componente della squadra tocca la palla con le mani viene data la palla all'altra squadra.

VITTORIA: vince la squadra che somma il maggior punteggio

PUNTEGGIO: 1 punto per la squadra che raggiunge lo scopo del gioco

VARIANTI: L'arbitro può lanciare la palla all'inizio. Si possono introdurre svariate regole a seconda dell'ambiente

CONSIGLI: Per evitare le ammassate l'arbitro fischia in tempo utile. Usare il gioco quando i ragazzi devono stare al chiuso.

MATERIALE: Palla leggera, pavimento liscio e porte di qualsiasi materiale.

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 0135

TIPO DI GIOCO: giochi sul posto di lancio e afferro della palla

PROPEDEUTICITÀ: 1) attività fisico-motoria di base