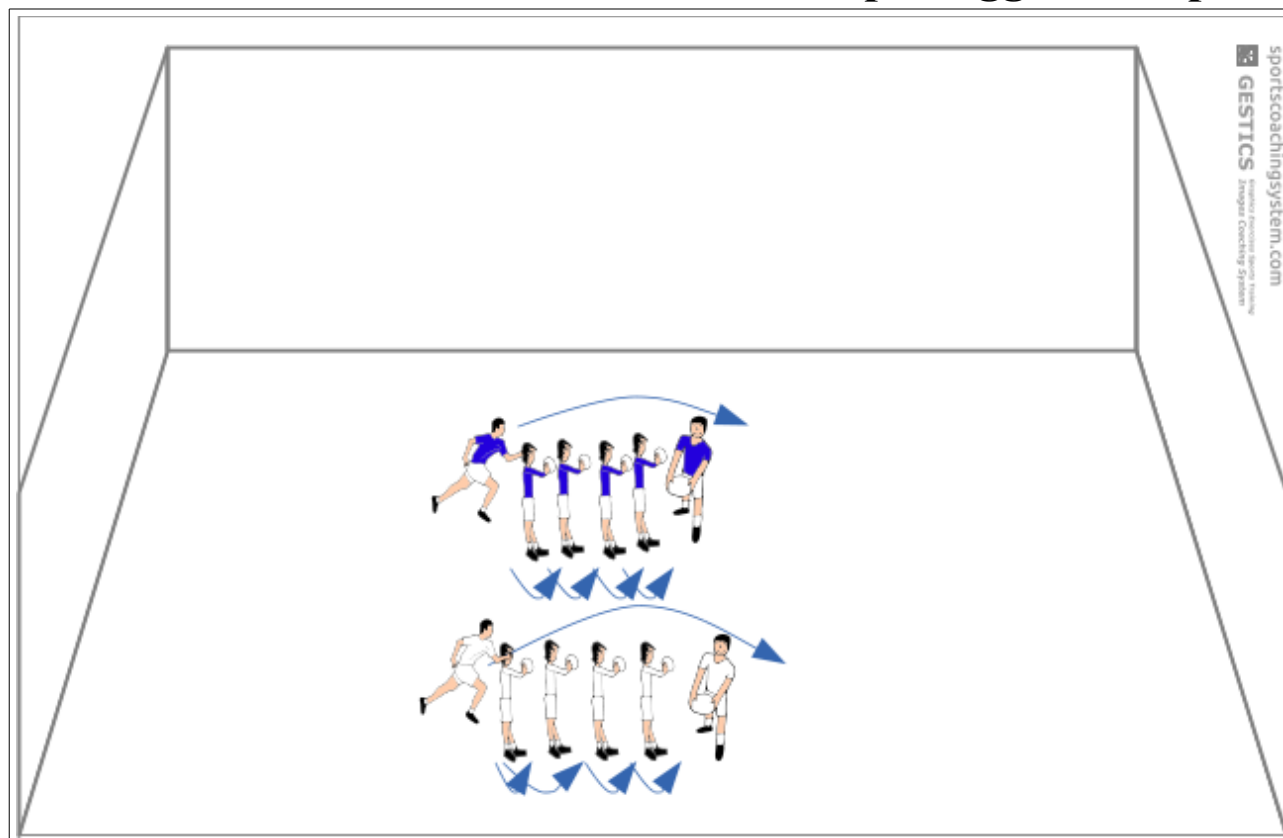


# Giochi Tradizionali: corsa a staffetta con passaggio della palla



N° 0209 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

**DESCRIZIONE BREVE:** La descrizione di questo esercizio è ancora incompleta e da rivedere

**PARTENZA:** in fila

**SQUADRE:** 2 o più squadre

**CAMPO:** varia da m. 10x10 fino a m. 20x20, secondo il numero dei partecipanti

**DESCRIZIONE:** le squadre stanno accanto una all'altra su file. Il primo di ciascuna squadra ha una palla. Ad un cenno, la palla viene passata, dalla parte destra della fila, di giocatore in giocatore, mentre il giocatore che ha passato la palla per primo, corre a sinistra della fila e si dispone davanti ai compagni.

Vince chi:

A) ha portato la palla fino ad una linea prestabilita

B) la cui fila è stata cambiata tre volte

## **SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 0209**

**TIPO DI GIOCO:** staffette con la palla

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) attività fisico-motoria di base

**SCHEMI DINAMICI:** 1) correre

**CAPACITÀ COORDINATIVE:** 1) capacità di equilibrio dinamico e statico; 2) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

**CAPACITÀ CONDIZIONALI:** 1) destrezza

**CICLO (ETÀ):** 1) primo ciclo (4 - 7 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

**DURATA:** lunga (Oltre 15 minuti)

**GIUDIZIO:** ottimo