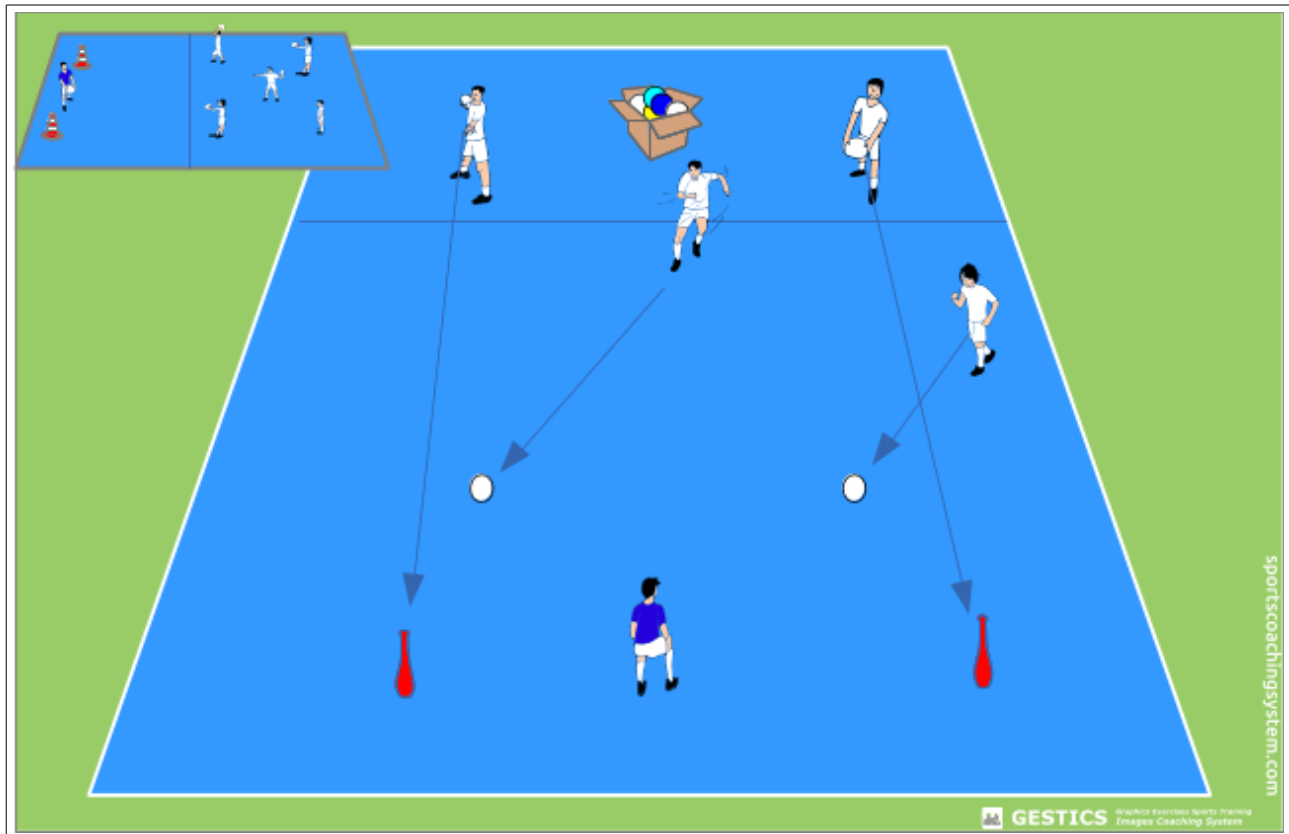


Giochi Tradizionali: il difensore di clavette



N° 0193 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingssystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: La descrizione di questo esercizio è ancora incompleta e da rivedere

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: varia da m. 10x10 fino a m. 20x20, secondo il numero dei partecipanti

DESCRIZIONE: Per questo gioco servono un difensore e i giocatori, il difensore sta tra le 2 clavette e deve fare attenzione che le 2 clavette non cadano mai, i giocatori si dividono in 2 ruoli: quelli che cercano di buttare giù le clavette con le palle e quelli che vanno a riprendere le palle senza farsi toccare dal difensore. Se il difensore tocca uno dei giocatori, quello a sua volta diventa difensore

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 0193

TIPO DI GIOCO: giochi sul posto di lancio e afferro della palla

PROPEDEUTICITÀ: 1) attività fisico-motoria di base

SCHEMI DINAMICI: 1) correre

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di equilibrio dinamico e statico; 2) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): 1) primo ciclo (4 - 7 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

DURATA: lunga (Oltre 15 minuti)

GIUDIZIO: ottimo