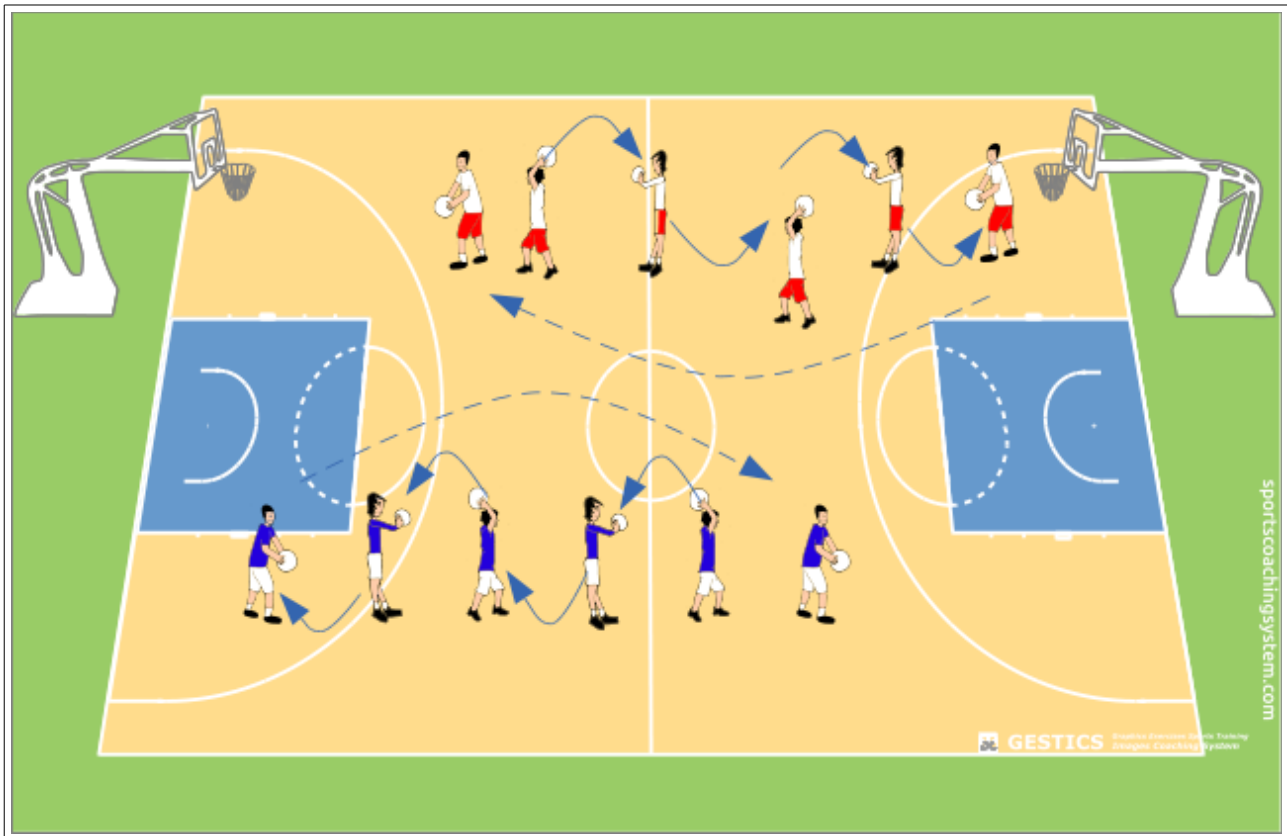


# Giochi Tradizionali: il gioco della palla medicinale



N° 0207 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

**DESCRIZIONE BREVE:** ogni giocatore passa la palla a quello dietro in modo diverso da come gliela ha passata quello davanti

**PARTENZA:** in file

**SQUADRE:** 2 o più squadre

**CAMPO:** varia da m. 10x10 fino a m. 20x20, secondo il numero dei partecipanti

**DESCRIZIONE:** ogni giocatore si passa in modo diverso la palla da come l'ha passata quello davanti. L'ultimo della fila corre in cima e così e via. Il gioco termina con la vittoria della squadra che non commette errori passando la palla

## ***SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 0207***

**TIPO DI GIOCO:** staffette con la palla

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) attività fisico-motoria di base

**SCHEMI DINAMICI:** 1) correre

**CAPACITÀ COORDINATIVE:** 1) capacità di equilibrio dinamico e statico; 2) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

**CAPACITÀ CONDIZIONALI:** 1) destrezza

**CICLO (ETÀ):** 1) primo ciclo (4 - 7 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

**DURATA:** lunga (Oltre 15 minuti)

**GIUDIZIO:** ottimo