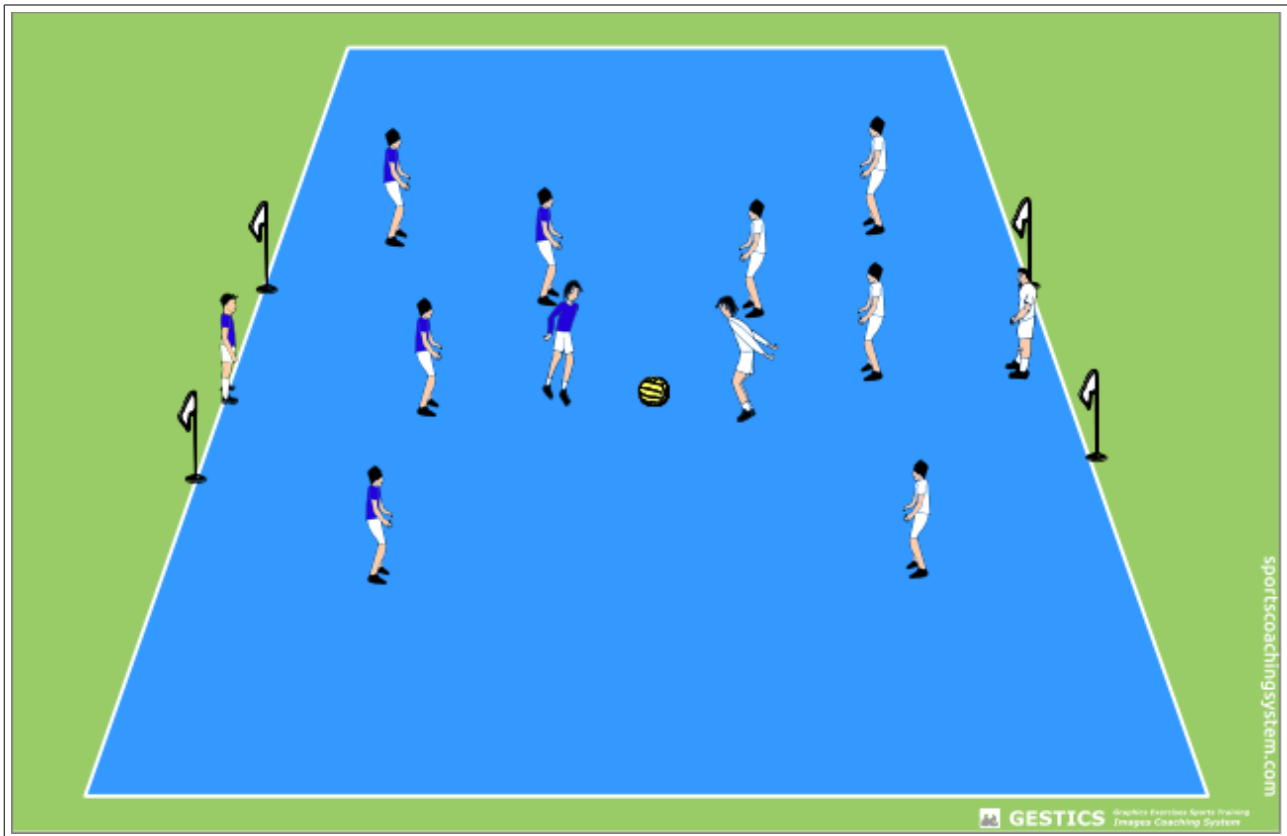


Giochi Tradizionali: lotta per la palla con le porte



N° 0095 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingssystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: La descrizione di questo esercizio è ancora incompleta e da rivedere

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre

CAMPO: varia da m. 10x10 fino a m. 20x20, secondo il numero dei partecipanti

DESCRIZIONE: si creano due squadre composte da 6-11 giocatori. Il gioco inizia quando l'arbitro dà il fischio d'inizio e con la corsa verso la palla degli attaccanti. Lo scopo del gioco è di fare goal nella porta avversaria. Durante il gioco potrebbero avvenire zuffe tra i giocatori delle 2 squadre per il possesso della palla

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 0095

TIPO DI GIOCO: giochi di corsa di lancio e afferro della palla

PROPEDEUTICITÀ: 1) attività fisico-motoria di base

SCHEMI DINAMICI: 1) correre

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di equilibrio dinamico e statico; 2) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): 1) primo ciclo (4 - 7 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

DURATA: lunga (Oltre 15 minuti)

GIUDIZIO: ottimo