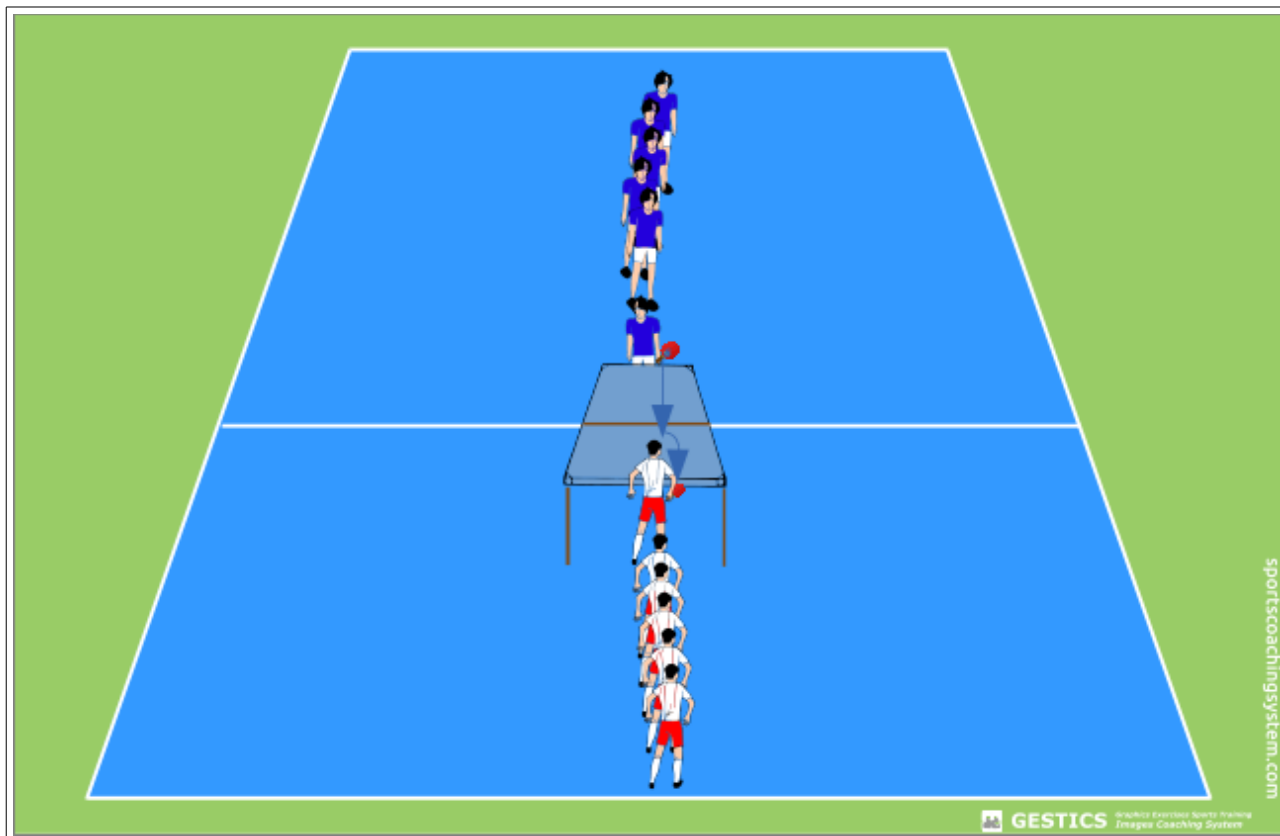


Giochi Tradizionali: mini ping-pong



N° 0160 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingssystem.com)

PARTENZA: in righe, una di fronte all'altra

SQUADRE: 2 squadre, numero libero di giocatori per squadra

CAMPO: qualsiasi campo

DESCRIZIONE: Ogni capofila deve fare degli scambi a ping pong con il capofila avversario facendo rimbalzare la pallina una sola volta. Se il capofila sbaglia va in fondo alla fila

REGOLE: La pallina non può rimbalzare più di una volta

VARIANTI: Per affinare il tiro si può disporre un cerchio

SCHEDE TECNICHE DI GIOCO - Esercizio N° 0160

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) attività fisico-motoria di base