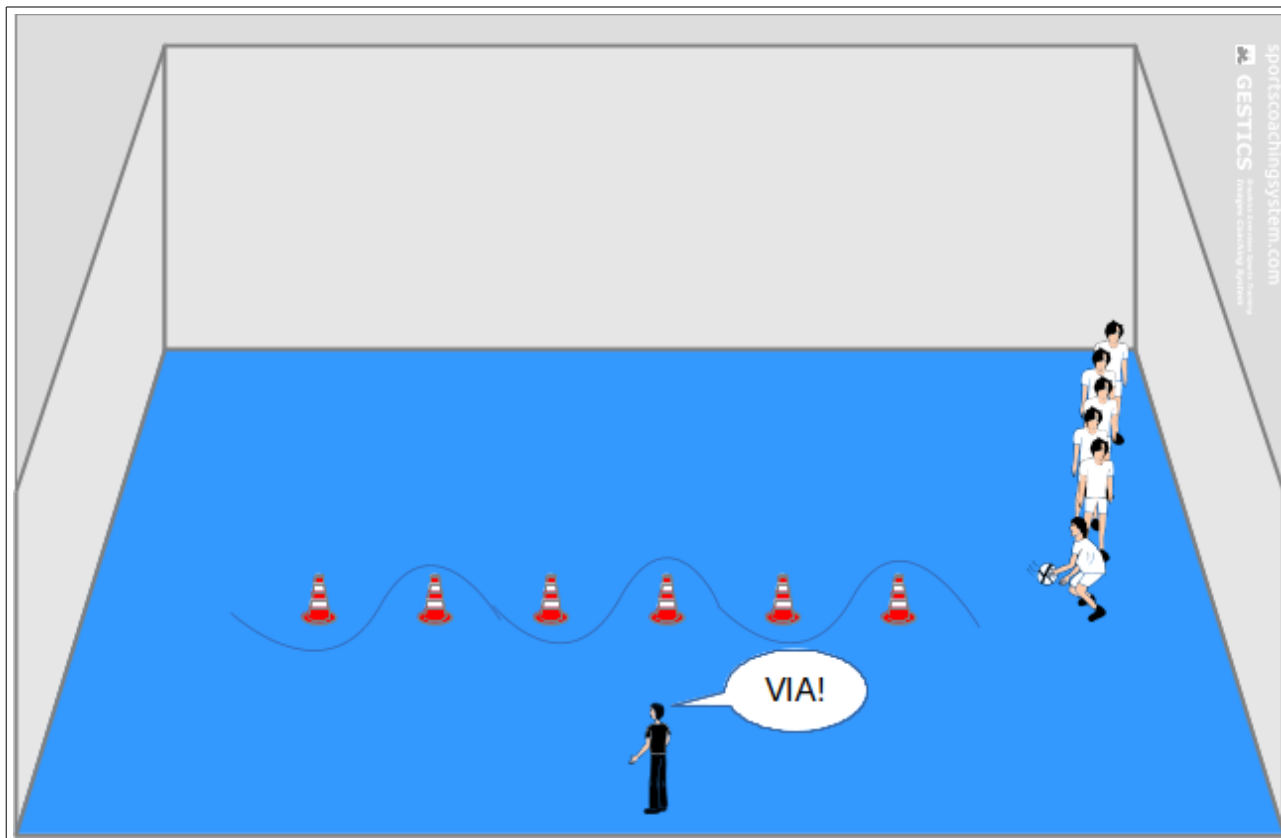


Giochi Tradizionali: palla 10' - 10'



N° 0170 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTSCoACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscachingsystem.com)

PARTENZA: in fila

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallavolo m. 18x9

SCOPO DEL GIOCO: Arrivare in fondo al percorso palleggiando

DESCRIZIONE: Dopo il fischio dell'animatore il bambino inizia a palleggiare effettuando uno slalom per tutta la durata del percorso

REGOLE: Effettuare l'esercizio all'interno del percorso stabilito

VARIANTI: Il gioco può essere eseguito inserendo una seconda fila di birilli che consentono la contemporanea partecipazione di 2 concorrenti

CONSIGLI: Effettuare l'esercizio con cautela per non far cadere i birilli

MATERIALE: Birilli e una palla

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 0170

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) attività fisico-motoria di base