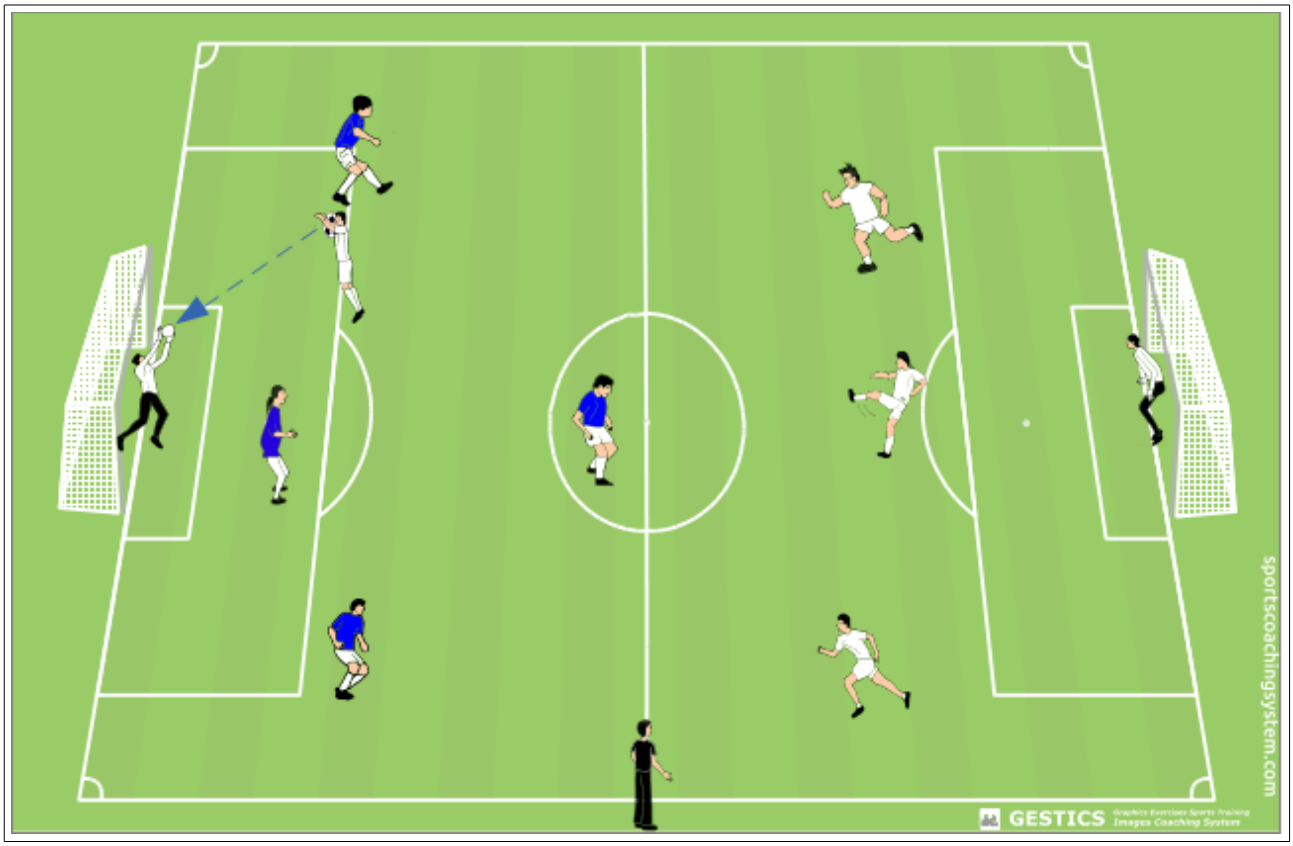
Giochi Tradizionali: palla al piede



N° 0161 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE GESTICS SPORTS – GIOCHI TRADIZIONALI – HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM

PARTENZA: liberi
SQUADRE: 2 squadre, numero libero di giocatori per squadra
CAMPO: è quello usato per la pallamano, m. 20x40
SCOPO DEL GIOCO: Fare goal
DESCRIZIONE: Le due squadre giocano la partita costituendo azioni da goal, il tutto come una partita di calcio
REGOLE: La palla si può solo intercettare, non valgono spinte o rubare la palla di mano, si segna solo di testa e chi ha la palla è fermo
VITTORIA: vince la squadra che somma il maggior punteggio
PUNTEGGIO: 1 punto per ogni componente che raggiunge lo scopo del gioco
VARIANTI: Per passare usare le diverse parti del piede o la testa.Usare più porte.
CONSIGLI: Giocare senza portiere
MATERIALE: Pallone, casacche e porticine

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 0161

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)
PROPEDEUTICITÀ: 1) attività fisico-motoria di base