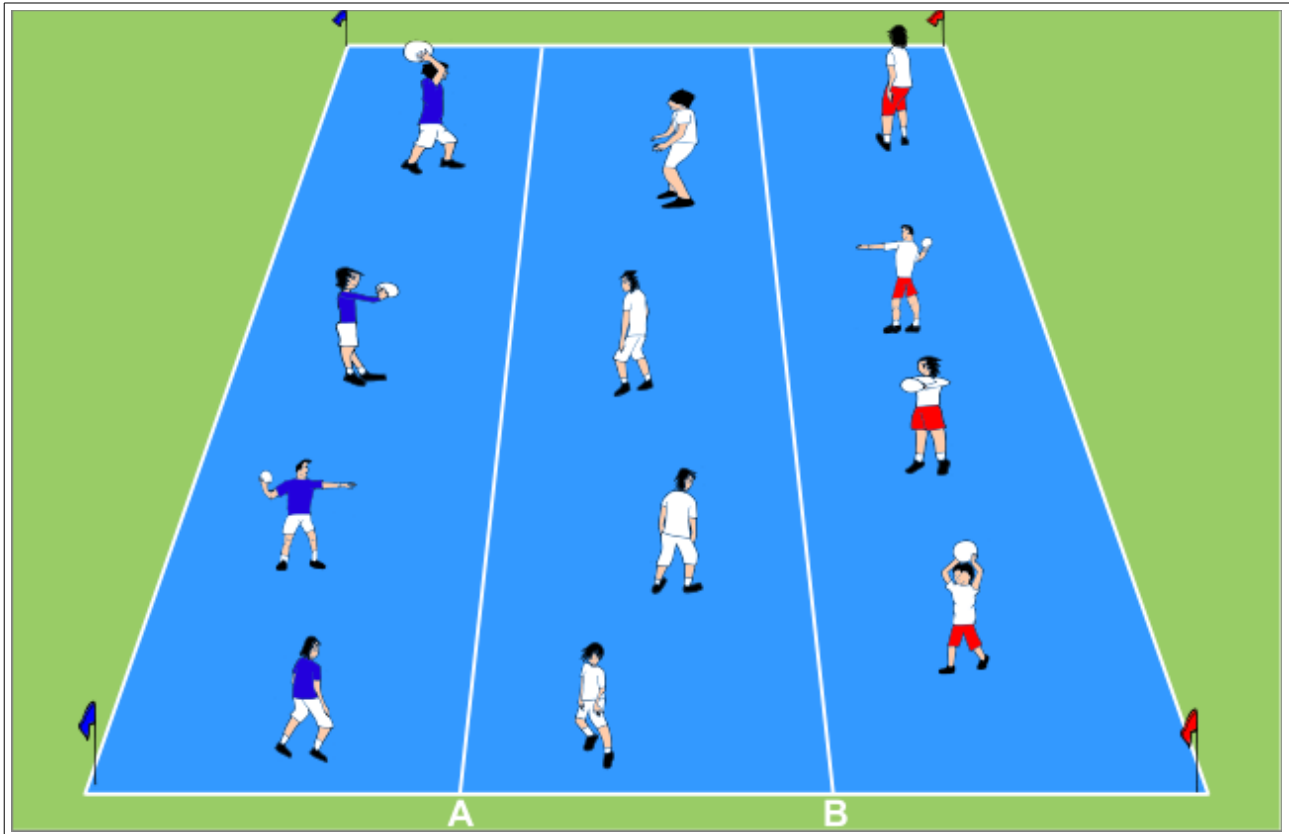


Giochi Tradizionali: palla avvelenata con lanci di rimessa



N° 0097 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE GESTICS SPORTS - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: La descrizione di questo esercizio è ancora incompleta e da rivedere

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 o più squadre

CAMPO: varia da m. 10x10 fino a m. 20x20, secondo il numero dei partecipanti

SCOPO DEL GIOCO: i giocatori devono colpire gli altri con la palla

DESCRIZIONE: i giocatori esterni sono chiamati cacciatori e quelli interni sono le lepri. Ogni volta che vengono colpiti con la palla totalizzano un punto negativo. Alla fine vince la squadra con meno punti negativi

VARIANTI: ogni tre minuti avviene un cambio

CONSIGLI: schivare la palla

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 0097

TIPO DI GIOCO: giochi di corsa di lancio e afferra della palla

PROPEDEUTICITÀ: 1) attività fisico-motoria di base

SCHEMI DINAMICI: 1) correre

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di equilibrio dinamico e statico; 2) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): 1) primo ciclo (4 - 7 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

DURATA: lunga (Oltre 15 minuti)

GIUDIZIO: ottimo