

## Giochi Tradizionali: palla base



N° 0153 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

**PARTENZA:** liberi, una squadra all'interno e una all'esterno

**SQUADRE:** 2 squadre, numero libero di giocatori per squadra

**SCOPO DEL GIOCO:** Compire tutto il percorso

**DESCRIZIONE:** I giocatori della squadra battitrice si posizionano fuori dal campo. Ognuno di essi deve lanciare dalla base di battuta la palla all'interno del campo e subito dopo percorrere il perimetro del campo passando di base in base mentre la squadra ricevitrice dovrà cercare di colpirlo fuori dalle basi. Se il giocatore battitore percorre tutte le basi senza fermarsi ottiene 10 punti. Ad ogni sosta effettuata in ogni base viene sottratto un punto. Il giocatore colpito non riceverà alcun punto. Quando i giocatori della prima squadra terminano il giro le squadre si scambiano i ruoli.

**VITTORIA:** vince la squadra che somma il maggior punteggio

**PUNTEGGIO:** 10 punti ad ogni componente che raggiunge lo scopo

**VARIANTI:** E' possibile inserire in campo un ricevitore della squadra battitrice che può conquistare il pallone dando alla sua squadra un bonus di 10 punti

**MATERIALE:** Pallone, materiale per la tracciatura del campo, cerchi, fischietto

**SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 0153**

**TIPO DI GIOCO:** giochi di corsa di lancio e afferro della palla

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) attività fisico-motoria di base