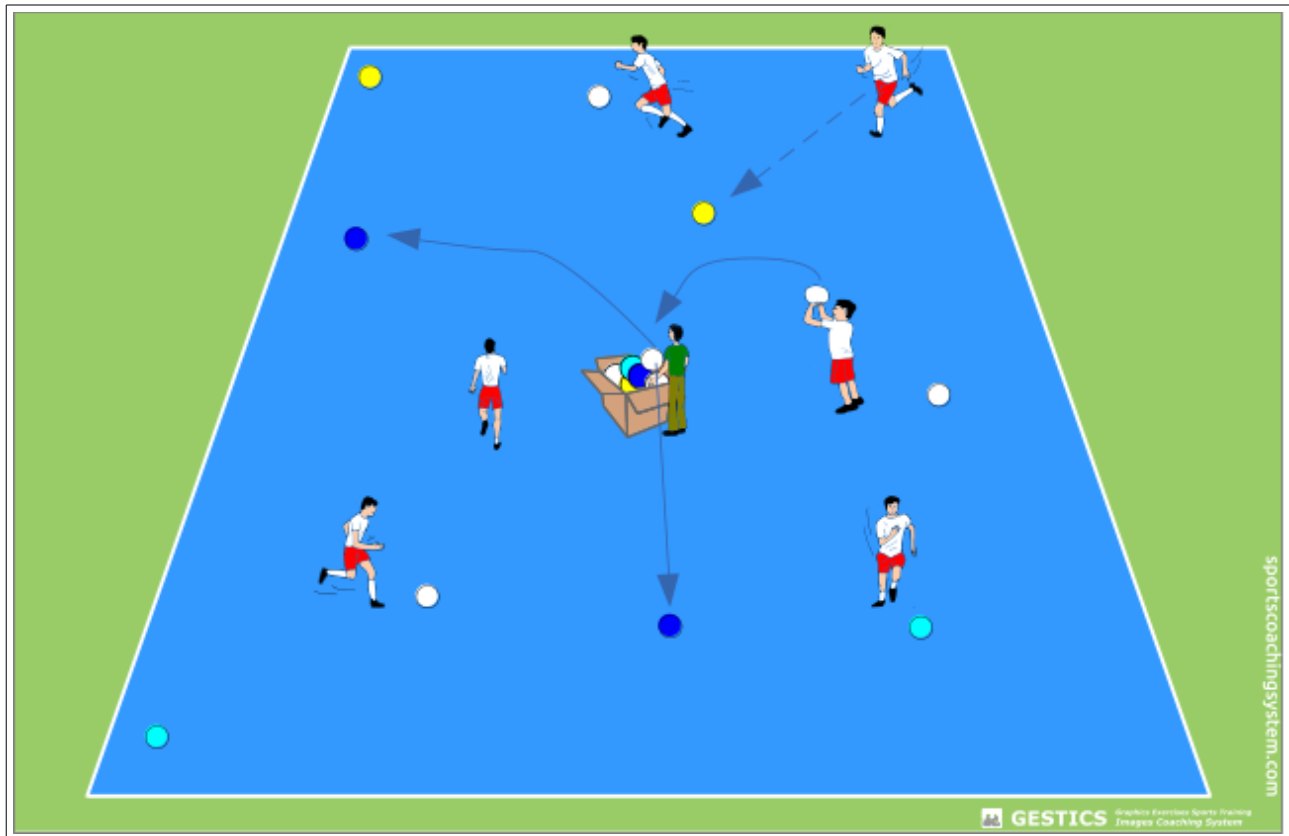


Giochi Tradizionali: raccogli tutto



N° 0084 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingssystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: l'allenatore lancia in varie direzioni alcuni palloni. Gli alunni devono portare questi dentro al cestino da dove l'allenatore li lancia

PARTENZA: liberi

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: varia da m. 10x10 fino a m. 20x20, secondo il numero dei partecipanti

DESCRIZIONE: si prende uno scatolone con dentro 25-30 palline. L'allenatore mette lo scatolone al centro del campo e inizia a lanciare le palle in varie direzioni del campo. I giocatori devono riportare le palle dentro allo scatolone in modo che l'allenatore possa rilanciarle. Quando il cestino rimane vuoto anche per poco tempo, l'allenatore vince

SCHEDE TECNICHE DI GIOCO - Esercizio N° 0084

TIPO DI GIOCO: giochi di corsa con la palla

PROPEDEUTICITÀ: 1) attività fisico-motoria di base

SCHEMI DINAMICI: 1) correre

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di equilibrio dinamico e statico; 2) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): 1) primo ciclo (4 - 7 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

DURATA: lunga (Oltre 15 minuti)

GIUDIZIO: ottimo