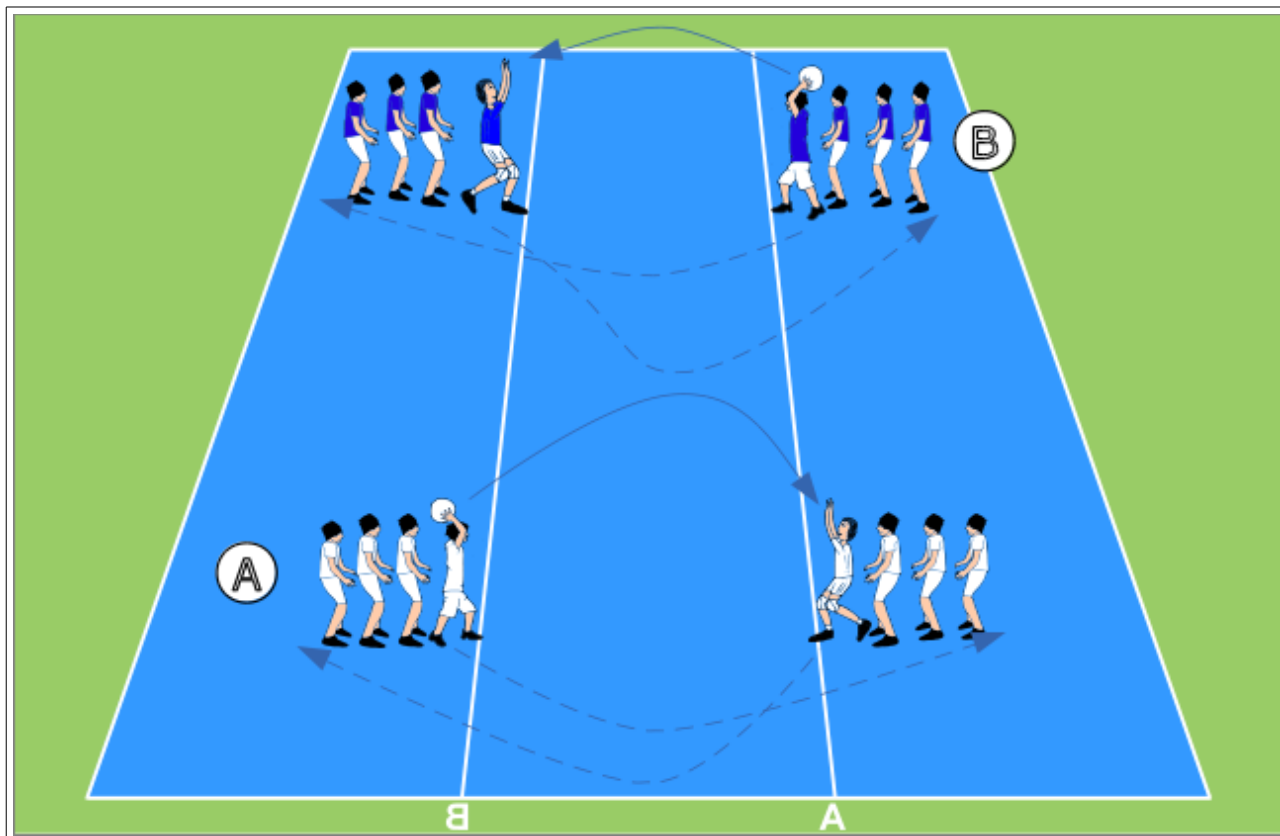


Giochi Tradizionali: staffetta con lanci di rimessa



N° 0206 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE GESTICS SPORTS - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: La descrizione di questo esercizio è ancora incompleta e da rivedere

PARTENZA: in file

SQUADRE: 2 o più squadre

CAMPO: varia da m. 10x10 fino a m. 20x20, secondo il numero dei partecipanti

DESCRIZIONE: Le squadre (A-B) vengono suddivise in due gruppi che si dispongono in fila. Il primo della fila (il giocatore con la palla) lancia il pallone al compagno di fronte e una volta tirato corre dietro l'altra metà della squadra. Vince chi finisce per primo il turno

SCHEMA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 0206

TIPO DI GIOCO: staffette con la palla

PROPEDEUTICITÀ: 1) attività fisico-motoria di base

SCHEMI DINAMICI: 1) correre

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di equilibrio dinamico e statico; 2) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): 1) primo ciclo (4 - 7 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

DURATA: lunga (Oltre 15 minuti)

GIUDIZIO: ottimo