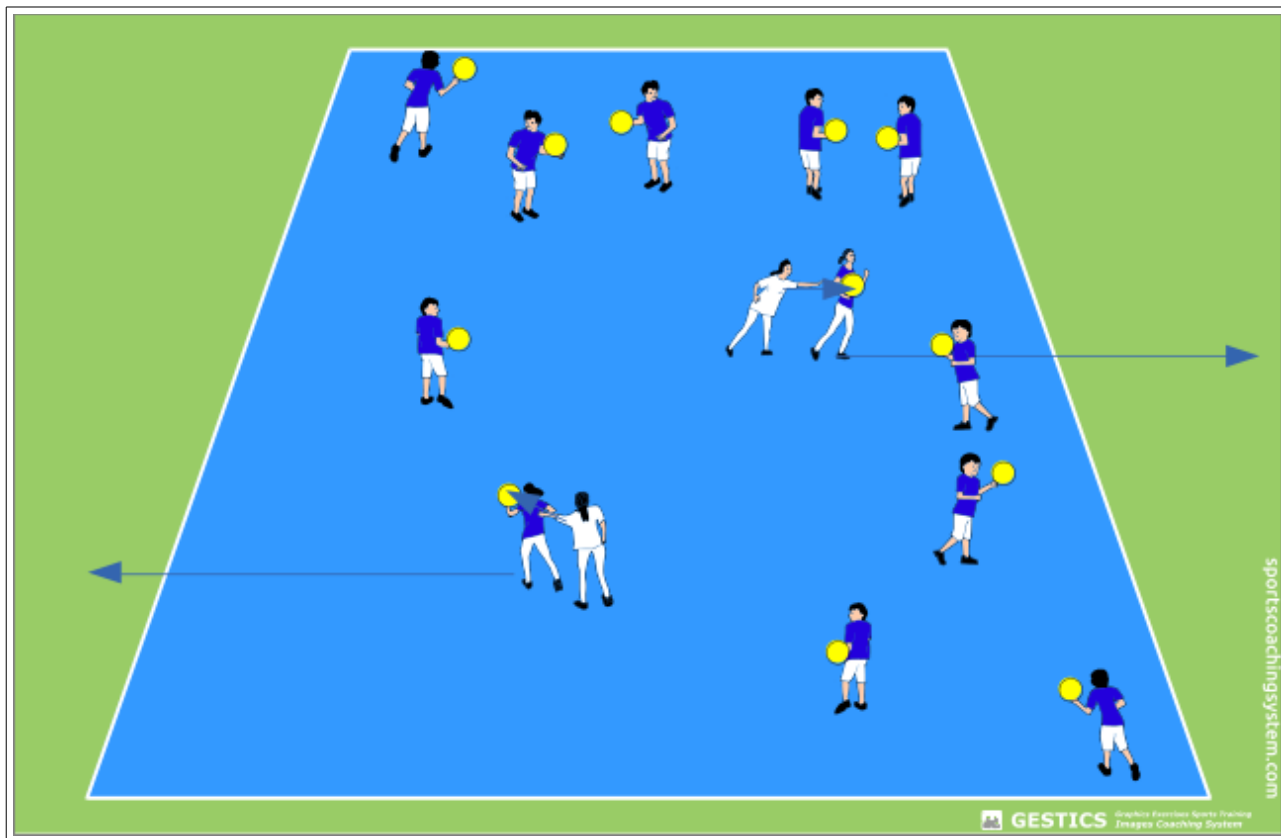


Giochi Tradizionali: svuota campo



N° 0136 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - GIOCHI TRADIZIONALI - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingssystem.com)

PARTENZA: liberi, al via tutti iniziano a palleggiare battendo la palla a terra

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallavolo m. 18x9, delimitato da linee

SCOPO DEL GIOCO: Togliere i palloni agli avversari e buttarli fuori dal campo

DESCRIZIONE: Ogni partecipante al gioco ha la palla, tranne sue che invece devono cercare di toglierla dalle mani dei giocatori e buttarla fuori dal campo, eliminando così il giocatore che esce dal gioco

REGOLE: Si usano solo le mani (o i piedi), non si tiene la palla, si deve palleggiare sempre

FALLI E SANZIONI: non si può bloccare il compagno con le mani

VITTORIA: vince il giocatore che somma il maggior punteggio

VARIANTI: Usare i piedi Palleggiare sulla testa

MATERIALE: Palloni tanti quanti sono i partecipanti meno due

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 0136

TIPO DI GIOCO: giochi di lotta con la palla

PROPEDEUTICITÀ: 1) attività fisico-motoria di base