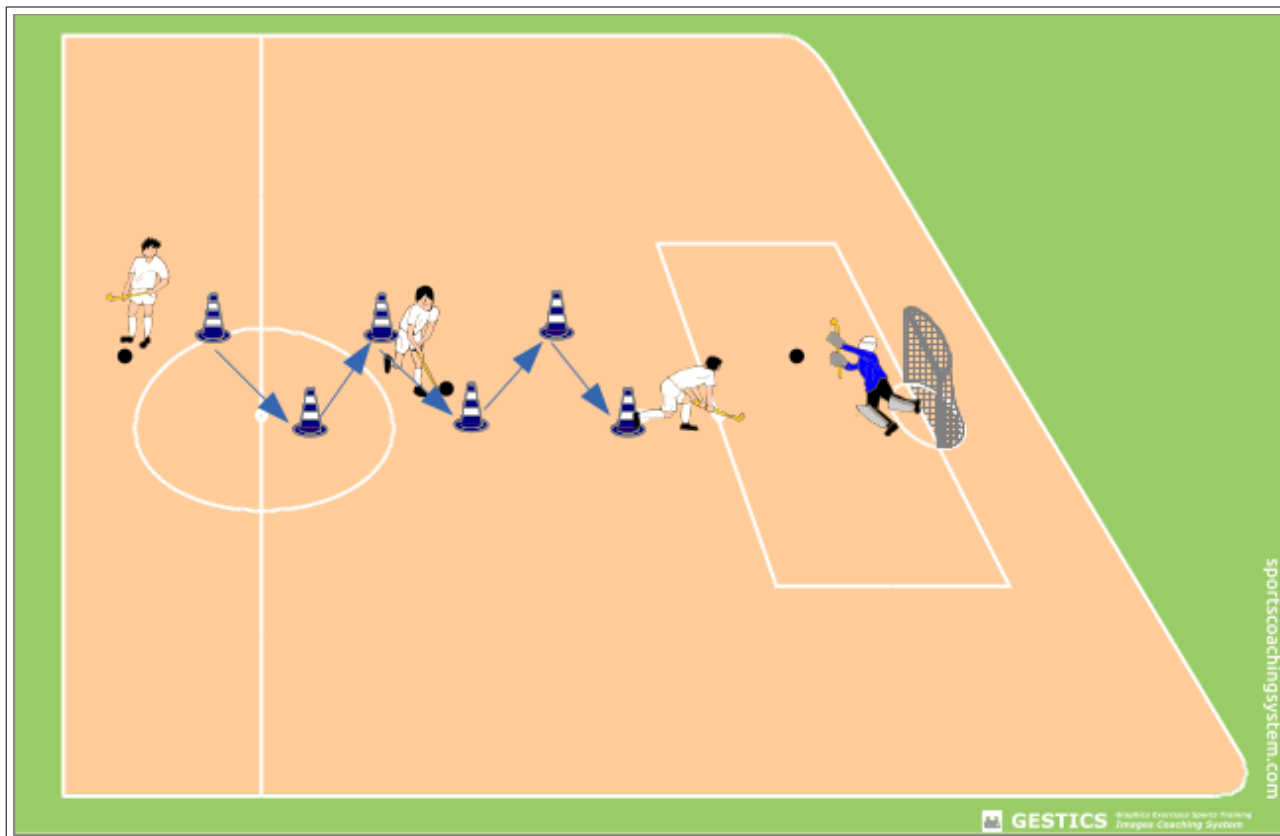


Hockey: slalom, protezione e tiro



N° 6009 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - HOCKEY](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: fare lo slalom tra i birilli e tirare

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per l'hockey, m. 20x40, solo mezzo campo

SCOPO DEL GIOCO: proteggere la palla e fare goal

DESCRIZIONE: i giocatori fanno lo slalom tra i birilli proteggendo la palla per arrivare a tirare davanti al portiere

CONSIGLI: non perdere il controllo e tirare con precisione

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 6009

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione all'hockey: controllo(palle basse); 2) preparazione all'hockey: tiro