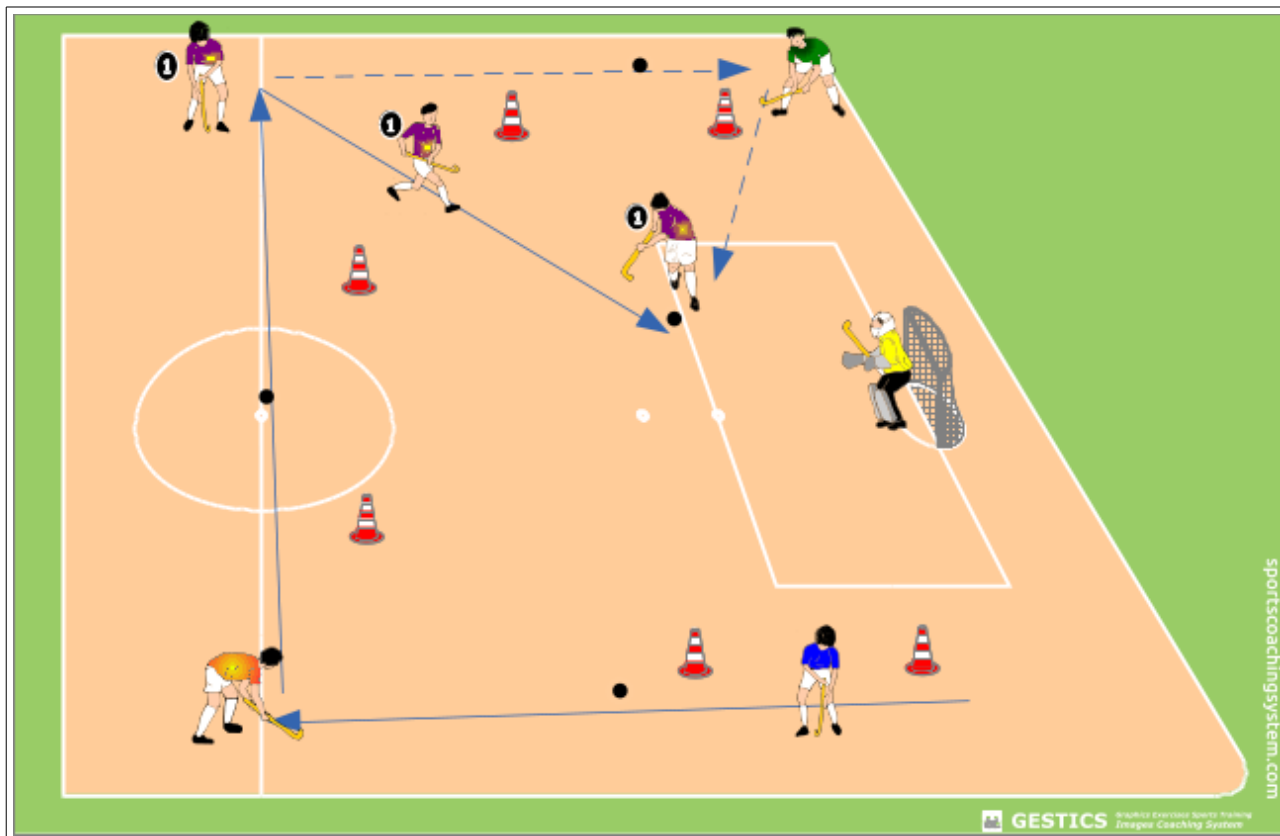


Hockey: allargare gli spazi e triangolazione



N° 6019 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - HOCKEY](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: i giocatori eseguono passaggi per allargare gli spazi e poi uno effettua una triangolazione e tira

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre

CAMPO: è quello usato per l'hockey, m. 20x40, solo mezzo campo

SCOPO DEL GIOCO: fare goal spostando la difesa

DESCRIZIONE: un giocatore esegue un passaggio al compagno, che ne effettua un secondo al giocatore 1, il quale esegue una triangolazione (con un compagno) e poi tira

CONSIGLI: velocità e buoni passaggi

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 6019

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione all'hockey: il passaggio (generale); 2) preparazione all'hockey: il controllo (generale); 3) preparazione all'hockey: il tiro