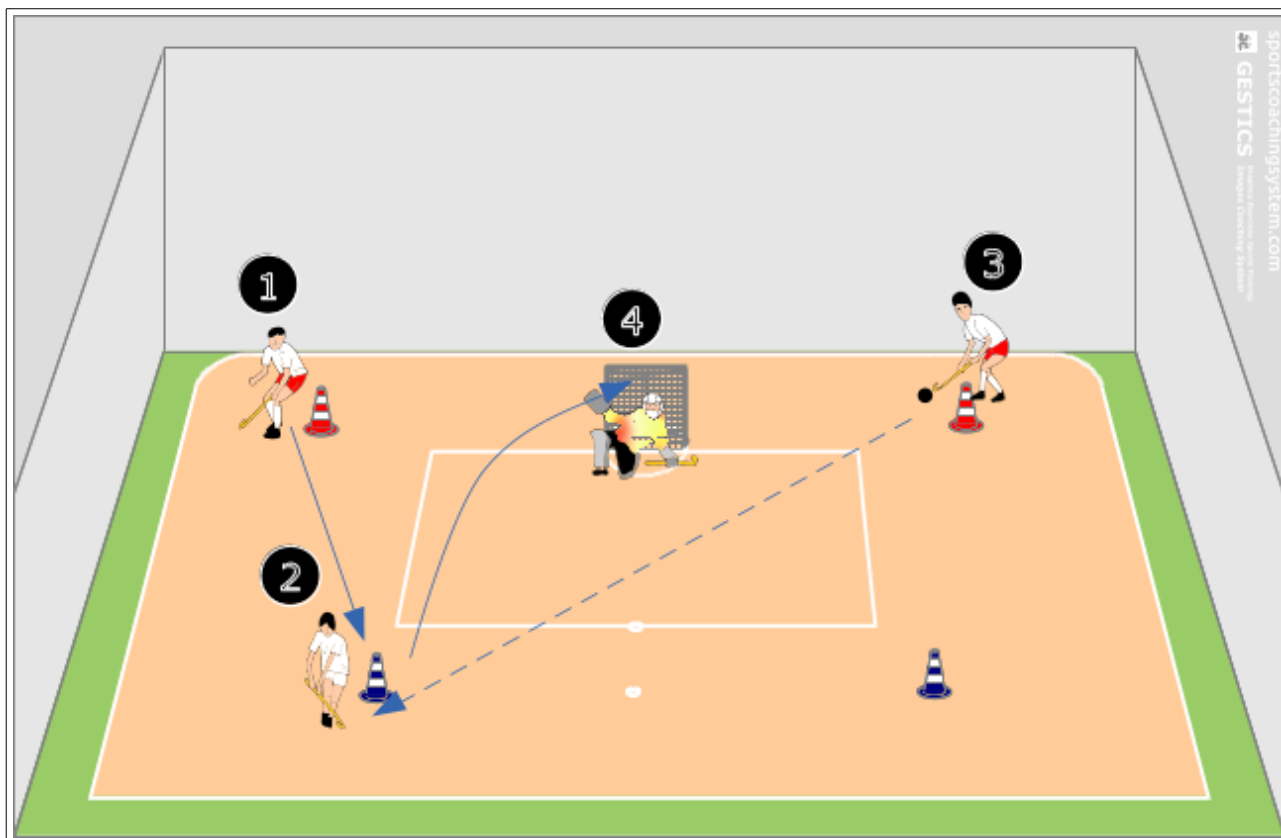


Hockey: allargare gli spazi, ricevere il passaggio e andare al tiro



N° 6020 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://www.sportscoachingsystem.com) - HOCKEY - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: il giocatore si dirige verso il centro campo, riceve il passaggio dal compagno e va al tiro

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per l'hockey, m. 20x40, solo mezzo campo

SCOPO DEL GIOCO: fare goal spostando la difesa

DESCRIZIONE: il giocatore si dirige verso il centro campo, riceve il passaggio dal compagno e va al tiro

CONSIGLI: velocità e buoni passaggi

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 6020

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione all'hockey: il passaggio (generale); 2) preparazione all'hockey: il controllo (generale); 3) preparazione all'hockey: il tiro