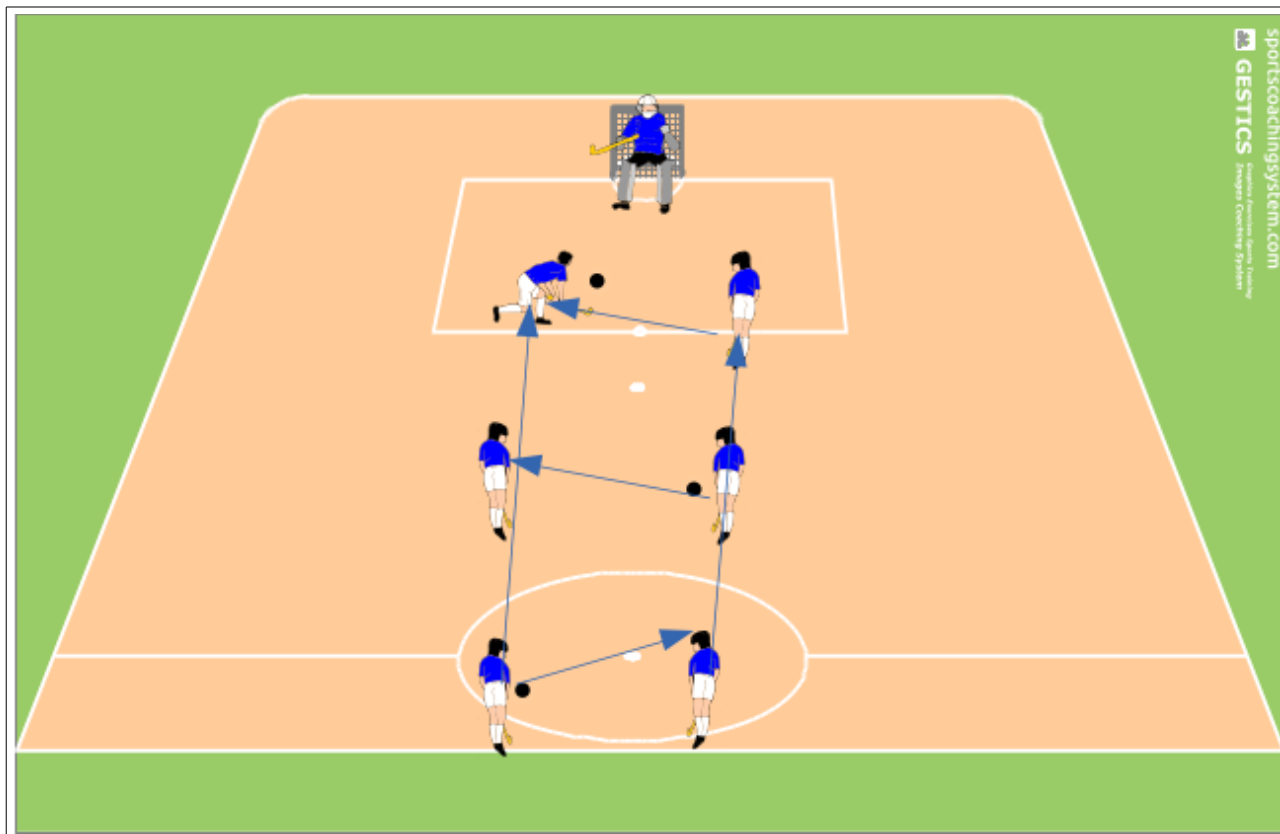


Hockey: passaggi e tiri in corsa



N° 6003 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - HOCKEY - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: passaggi tra i giocatori e tiri

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per l'hockey, m. 20x40, soltanto metà campo

SCOPO DEL GIOCO: passare la palla, ingannare il portiere e fare goal

DESCRIZIONE: due giocatori si passano la palla e quando arrivano davanti al portiere tirano ingannandolo con passaggi

CONSIGLI: passaggi precisi e tiro spazzato

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 6003

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione all'hockey: passaggio (generale); 2) preparazione all'hockey: tiro