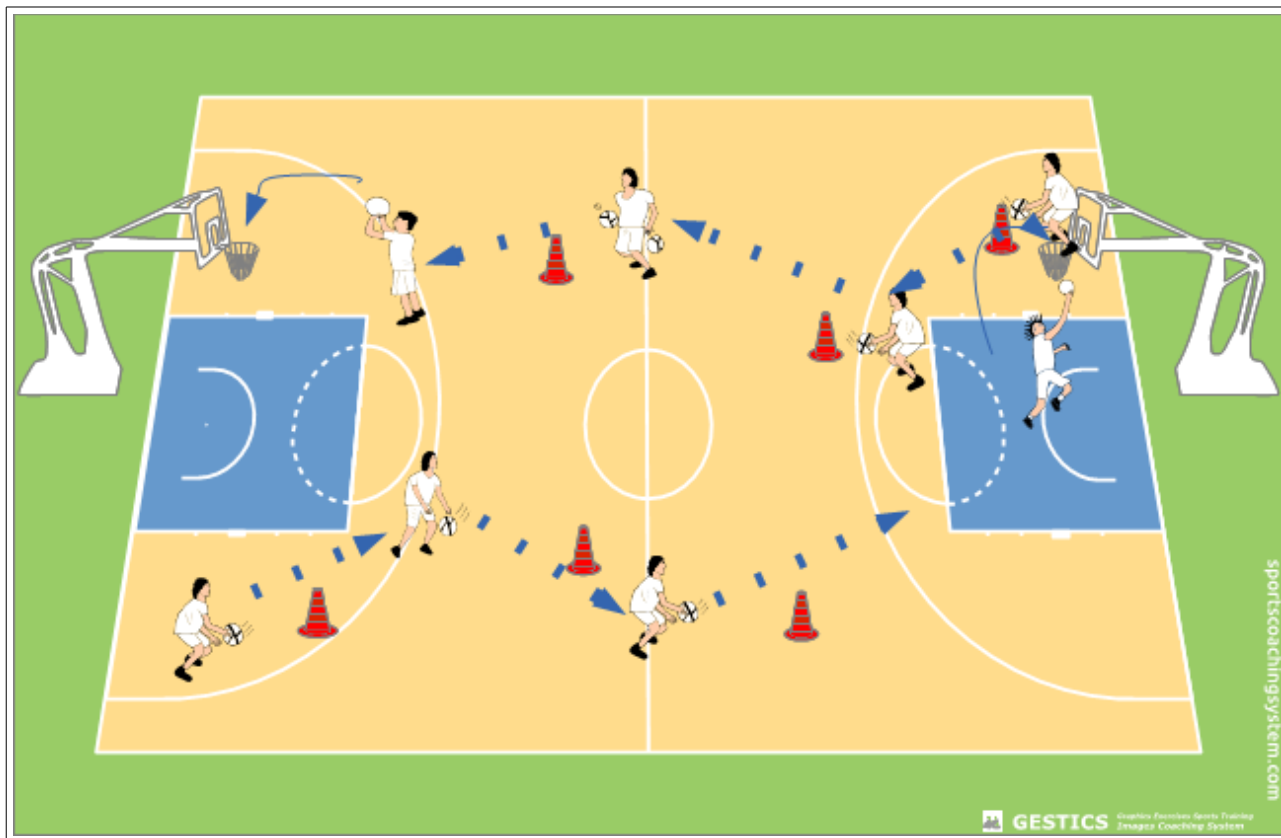


Pallacanestro: Slalom e tiro



N° 3011 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - PALLACANESTRO - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: si fa lo slalom e si va al tiro

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

SCOPO DEL GIOCO: Migliorare il palleggio

DESCRIZIONE: si parte dall'angolo destro di fondo campo si fa lo slalom attorno ai birilli e si fa il terzo tempo. Poi si fa la stessa cosa dall'altro lato del campo

SCHEDE TECNICHE DI GIOCO - Esercizio N° 3011

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: combinazione di palleggio e tiro