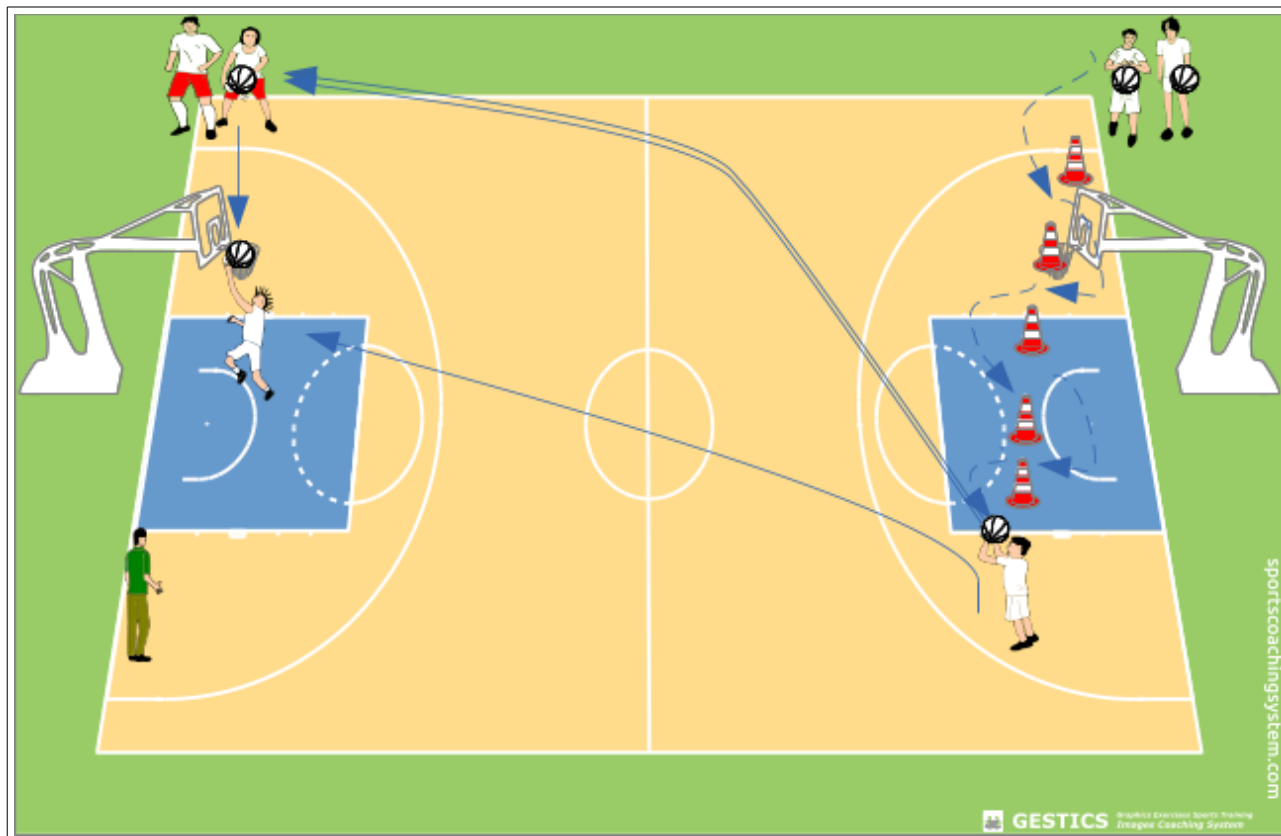


Pallacanestro: slalom, passaggi e canestro



N° 3034 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM) - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: slalom passaggio (lungo e normale) e tiro

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

SCOPO DEL GIOCO: fare canestro, controllo della palla e passaggio

DESCRIZIONE: I giocatori formano una fila a fondo campo. Fanno lo slalom tra i birilli. Finito lo slalom fa un passaggio lungo al compagno dall'altra parte del campo. Dopo aver passato la palla corre verso il canestro e il compagno che ha ricevuto la palla gliela ripassa e conclude in terzo tempo.

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3034

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) *preparazione alla pallacanestro: combinazione di palleggio tiro e passaggio*