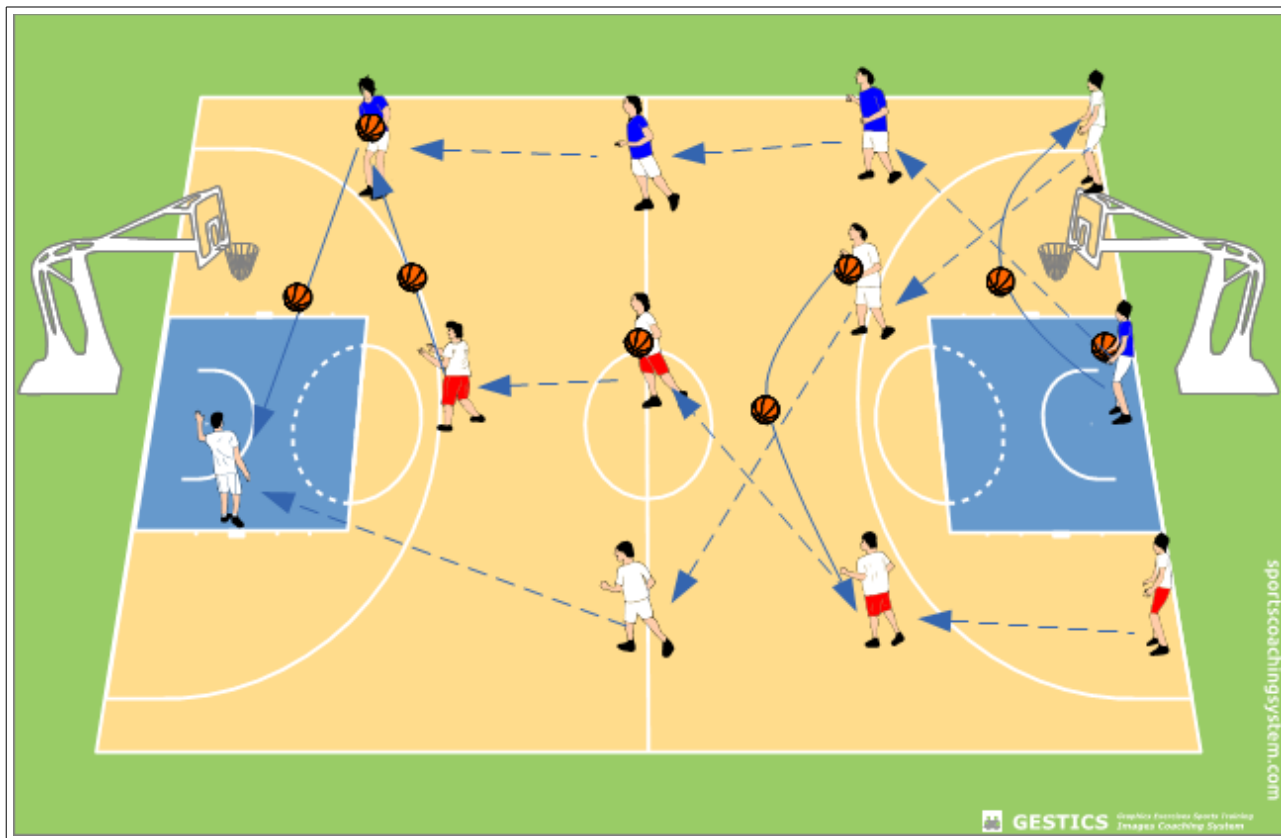


Pallacanestro: treccia



N° 3058 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://www.sportcoachingsystem.com) - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: fare la treccia, passaggio e tiro.

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

SCOPO DEL GIOCO: fare canestro

DESCRIZIONE: il giocatore blu passa la palla al giocatore bianco che corre verso il centro mentre il giocatore blu gli passa dietro. Il giocatore bianco passa la palla al giocatore rosso che fanno lo stesso movimento dei giocatori precedenti. Il giocatore rosso va sulla linea dei tre punti passa la palla al giocatore blu che l'aspetta in ala. Il giocatore blu dopo che ha ricevuto la palla la passa al giocatore bianco che ha tagliato verso il canestro e tira.

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3058

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: combinazione di palleggio tiro e passaggio