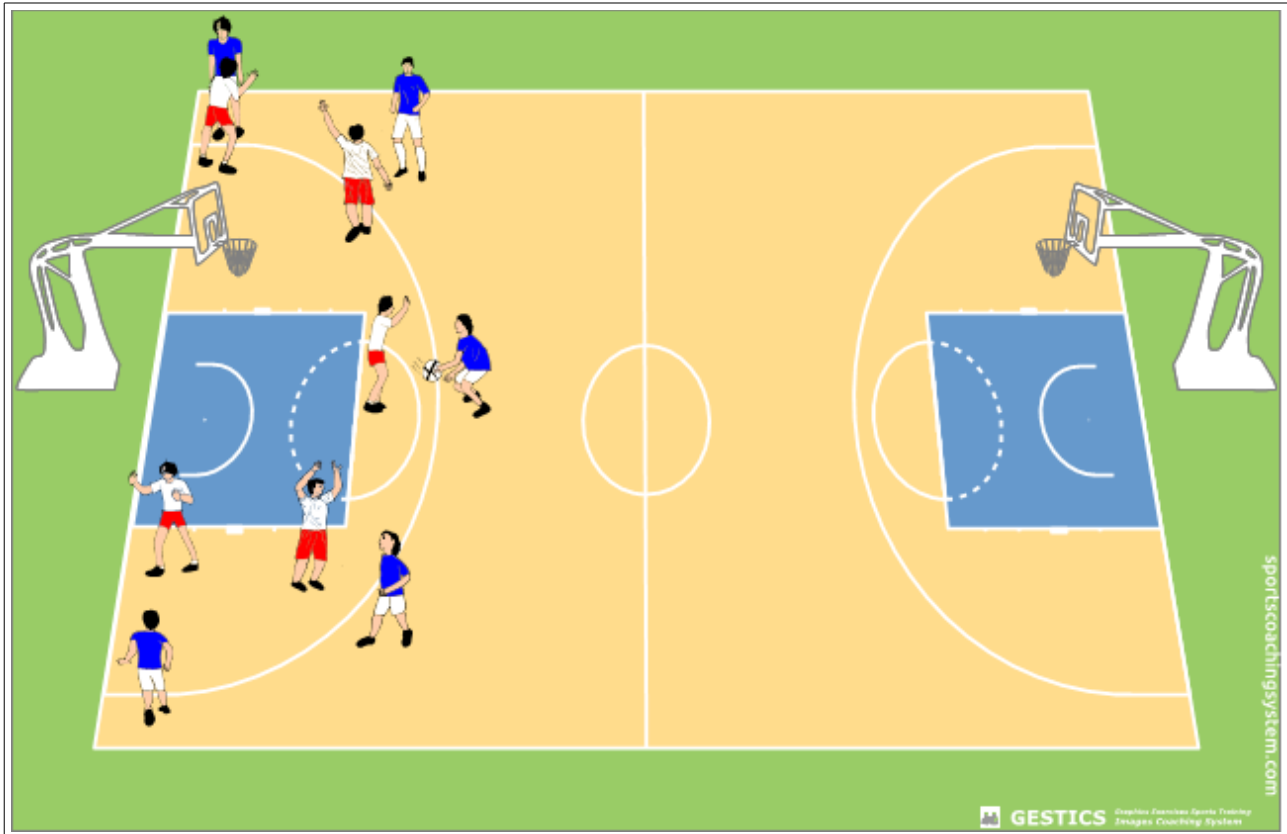


## Pallacanestro: 5 vs 5



N° 3059 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - PALLACANESTRO - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

**DESCRIZIONE BREVE:** Le squadre si scontrano a tutto campo e vince chi fa più punti

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** 2 squadre

**CAMPO:** è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

**SCOPO DEL GIOCO:** Fare più punti dell'altra squadra

**DESCRIZIONE:** due squadre sono composte da cinque giocatori. Le due squadre giocano per dieci minuti e la squadra che segna più canestri vince la partita

**SCHEDE TECNICHE DI GIOCO - Esercizio N° 3059**

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione alla pallacanestro: gioco globale