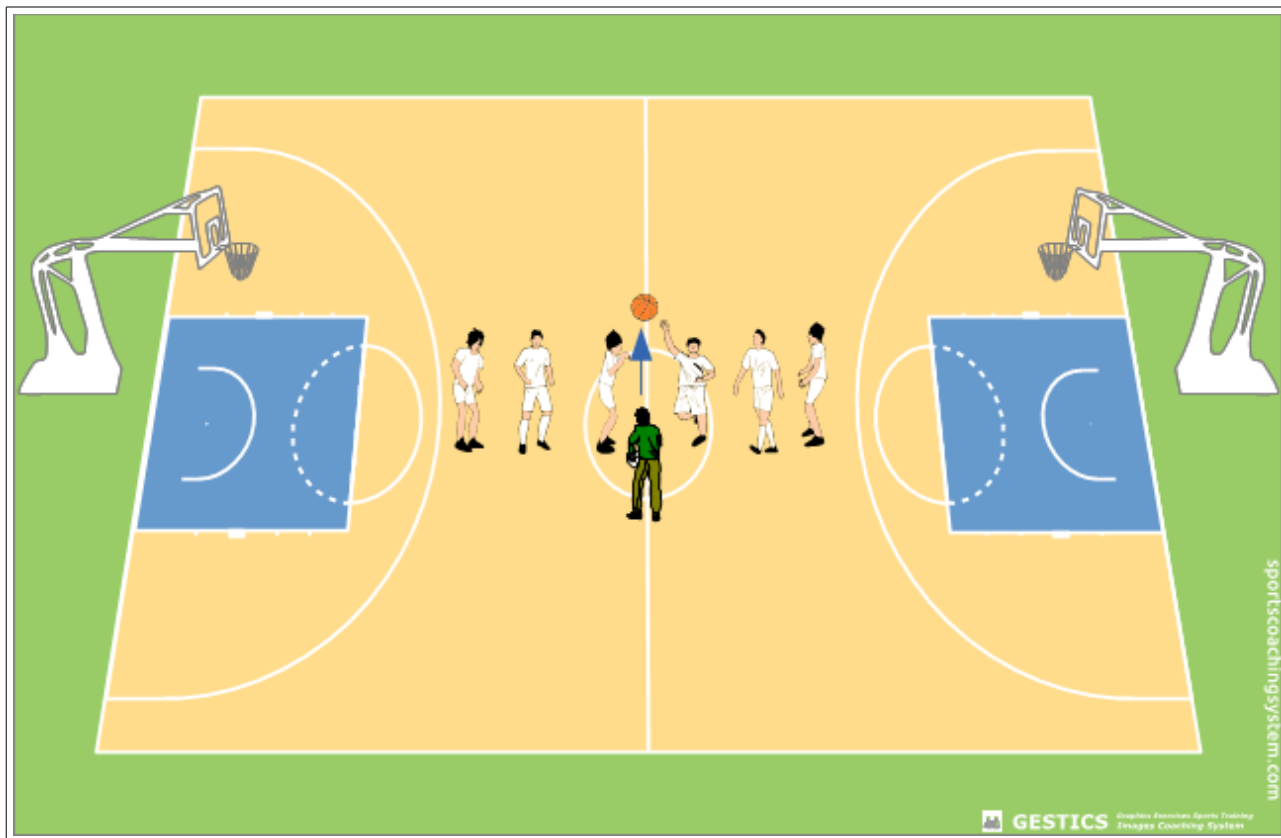


## Pallacanestro: Gioco della palla contesa



N° 3047 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://www.sportcoachingsystem.com) - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

**DESCRIZIONE BREVE:** due giocatori si contendono la palla a due

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** non a squadre

**CAMPO:** è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

**SCOPO DEL GIOCO:** Saltare in alto

**DESCRIZIONE:** Si fanno due file, una di fronte all'altra a centrocampo. L'allenatore lancia la palla in alto e i giocatori saltano in alto per afferrarla prima dell'avversario.

**SCHEDE TECNICHE DI GIOCO - Esercizio N° 3047**

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione alla pallacanestro: palla contesa