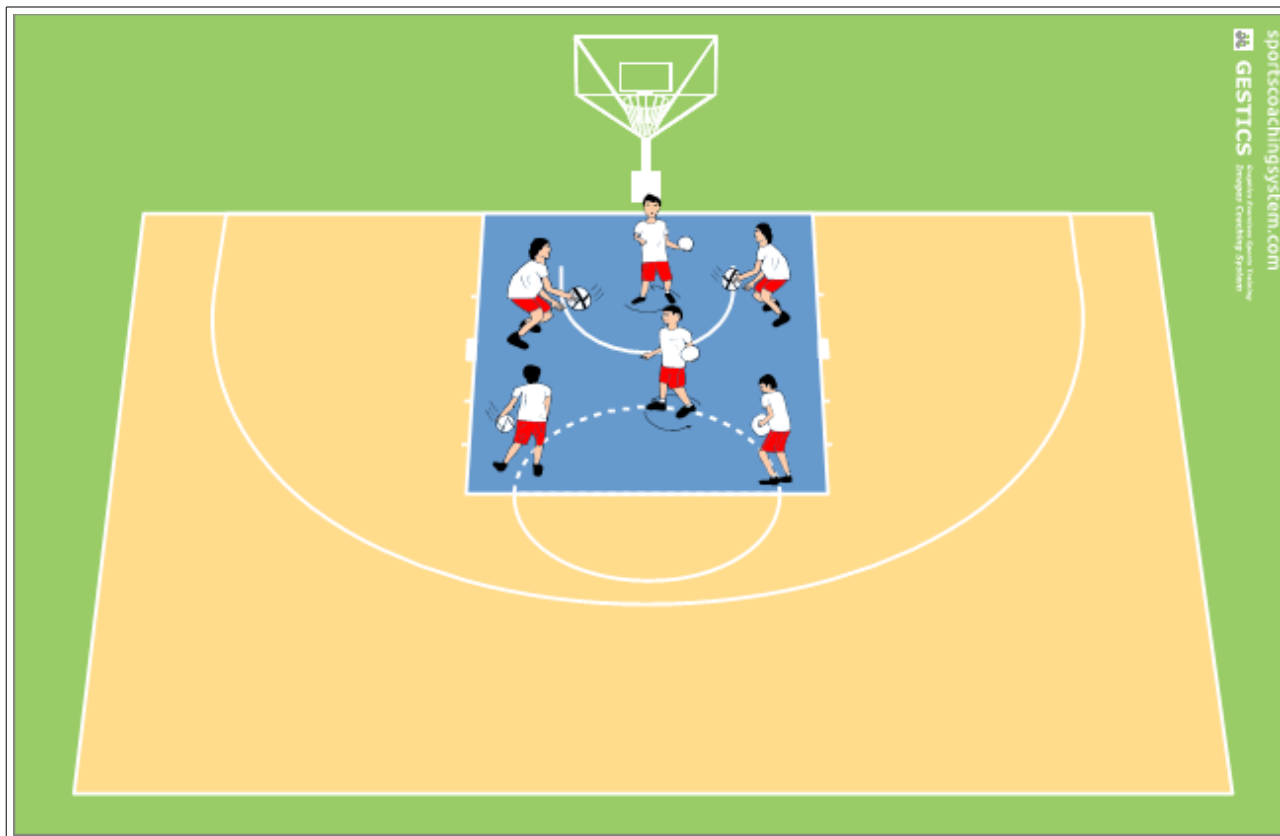


Pallacanestro: Rubino



N° 3027 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://www.sportscoachingsystem.com) - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: Si cerca di rubare la palla a gli altri

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15, solo a metà campo

SCOPO DEL GIOCO: rubare la palla a gli altri

DESCRIZIONE: Si fanno dei gruppi da meno di sei persone. Il primo gruppo si dispone nell'area dei tre secondi e tutti devono avere la palla. Quando inizia il gioco bisogna tutti cercano di rubarsi la palla a vicenda e chi rimane per ultimo vince.

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3027

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: palleggio