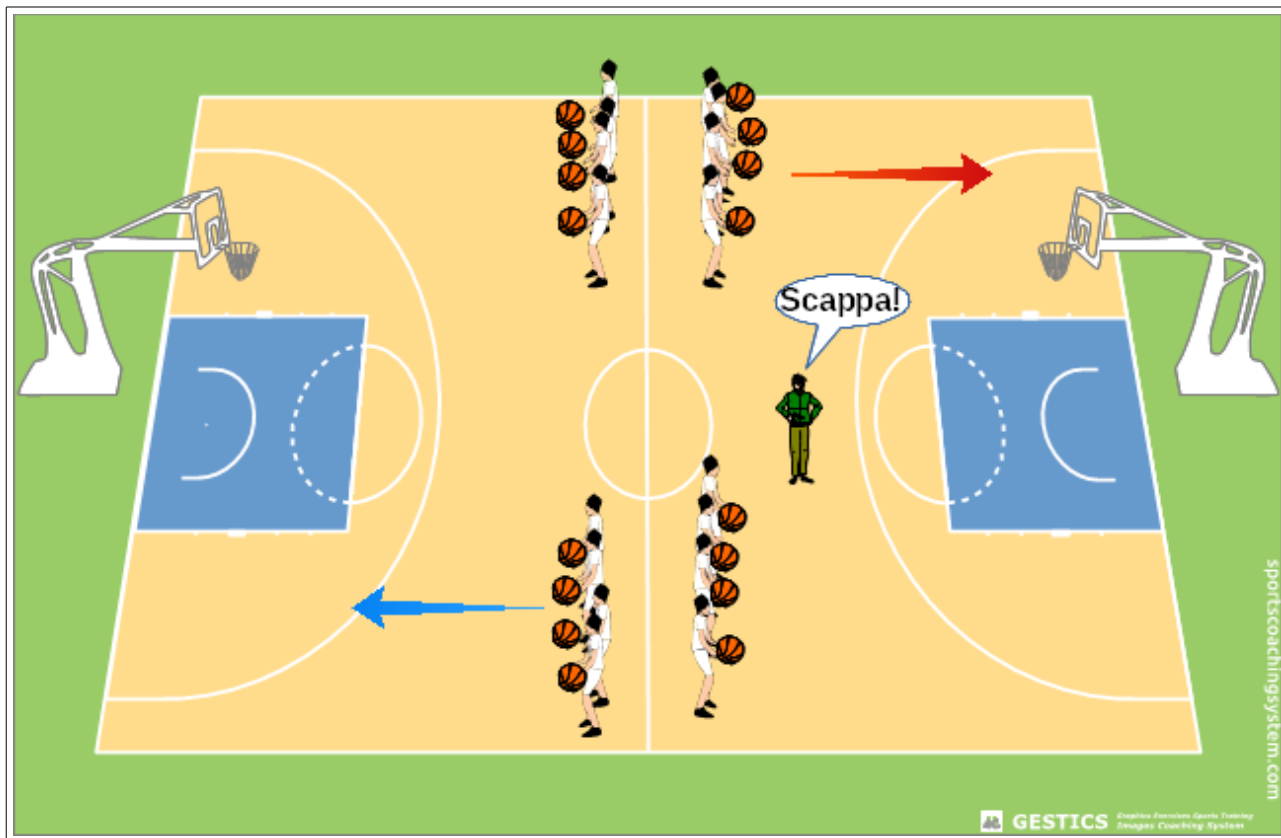


Pallacanestro: gioco di squadre (rosso e blu)



N° 3030 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: rubare la palla.

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

SCOPO DEL GIOCO: rubare la palla/ non farsi rubare la palla

DESCRIZIONE: I giocatori si dividono in due squadre e ognuna rivolge le spalle a quella avversaria, e a ciascuna viene dato un nome (es. blu, rosso) poi l'allenatore urla il nome di una delle due squadre, quella che viene nominata corre palleggiando fino alla linea di fondo, e l'altra squadra la insegue e tentano di rubare la palla ai compagni avversari. Il giocatore a cui viene rubata la palla viene eliminato.

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3030

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: palleggio