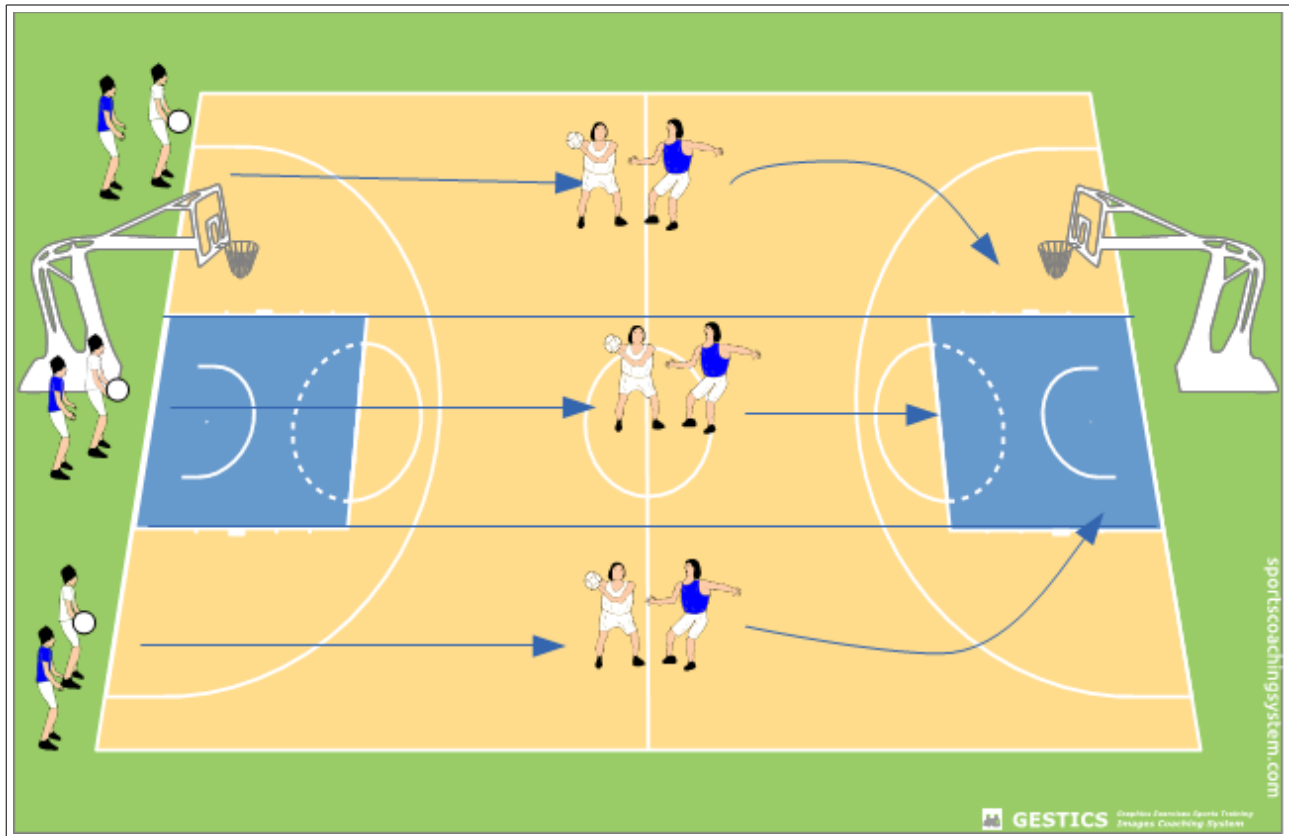


## Pallacanestro: 1 vs 1 nei tre corridoi



N° 3050 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - PALLACANESTRO - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

**DESCRIZIONE BREVE:** i giocatori si sfidano uno vs uno nei tre corridoi

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** 3 squadre

**CAMPO:** è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

**SCOPO DEL GIOCO:** attaccare e fare canestro

**DESCRIZIONE:** si divide il campo in tre corridoi e i giocatori si mettono a coppie uno attacca e uno difende. Ogni coppia deve lavorare nel proprio corridoio. L'attaccante cerca di battere il difensore e di fare canestro

**SCHEMA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3050**

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione alla pallacanestro: palleggio; 2) preparazione alla pallacanestro: dribbling