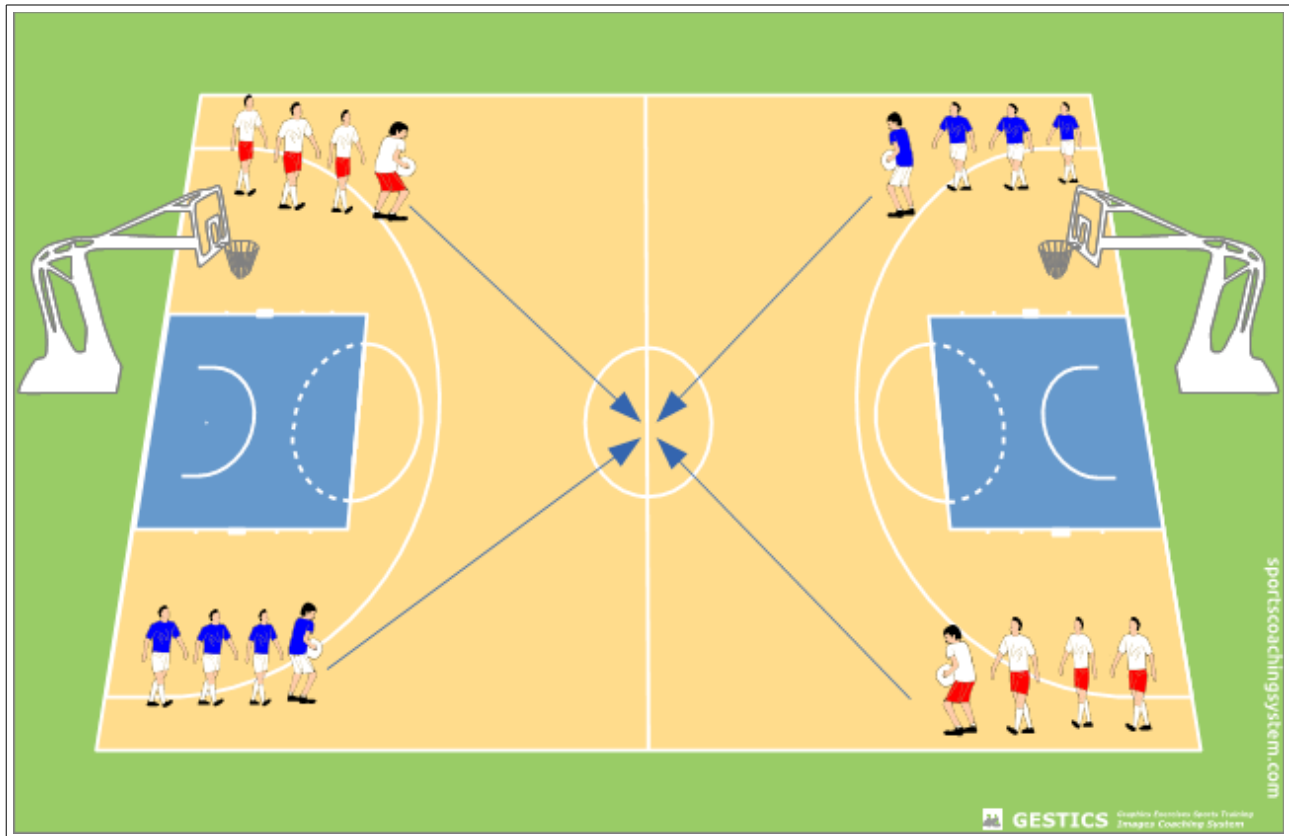


Pallacanestro: gioco a copie di palleggio e passaggio



N° 3014 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: palleggio e passaggio tra due squadre

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 o più squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

SCOPO DEL GIOCO: controllo del passaggio e del palleggio

DESCRIZIONE: due squadre disposte come nel diagramma un pallone per squadra al via dell'istruttore parte in palleggio di destra il primo allievo di ogni fila si arresta al cerchio e passa al compagno dell'altra fila e così via vince chi arriva primo alla propria fila

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3014

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: palleggio; 2) preparazione alla pallacanestro: passaggio