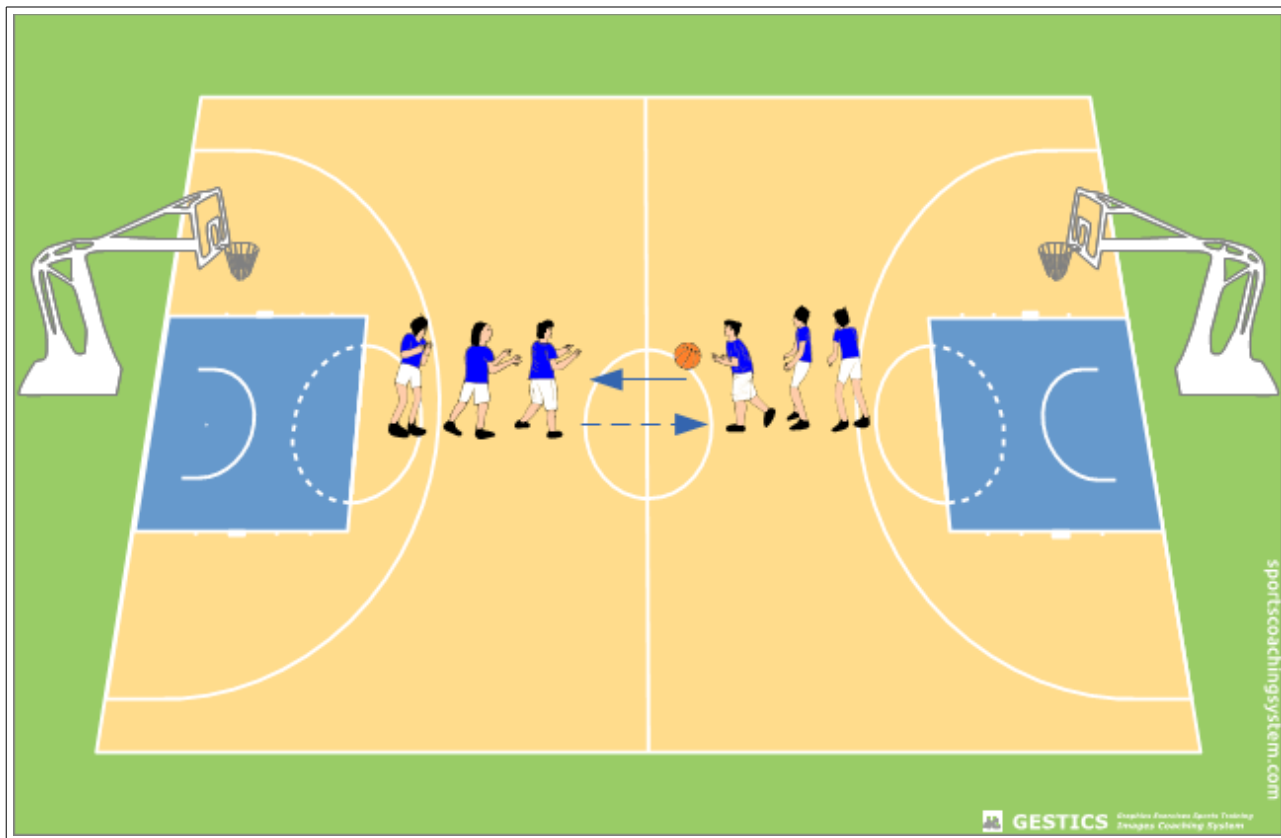


Pallacanestro: Passaggi a catena



N° 3023 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS - PALLACANESTRO - HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: I giocatori si passano la palla e tornano in fila

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

SCOPO DEL GIOCO: Migliorare il passaggio

DESCRIZIONE: Si fanno due file una davanti all'altra e il primo giocatore di una delle file deve avere la palla. Effettua il primo passaggio e va nella fila opposta. Si continua così fino a che ogni giocatore non ha fatto almeno cinque passaggi.

SCHEDE TECNICHE DI GIOCO - Esercizio N° 3023

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: passaggio