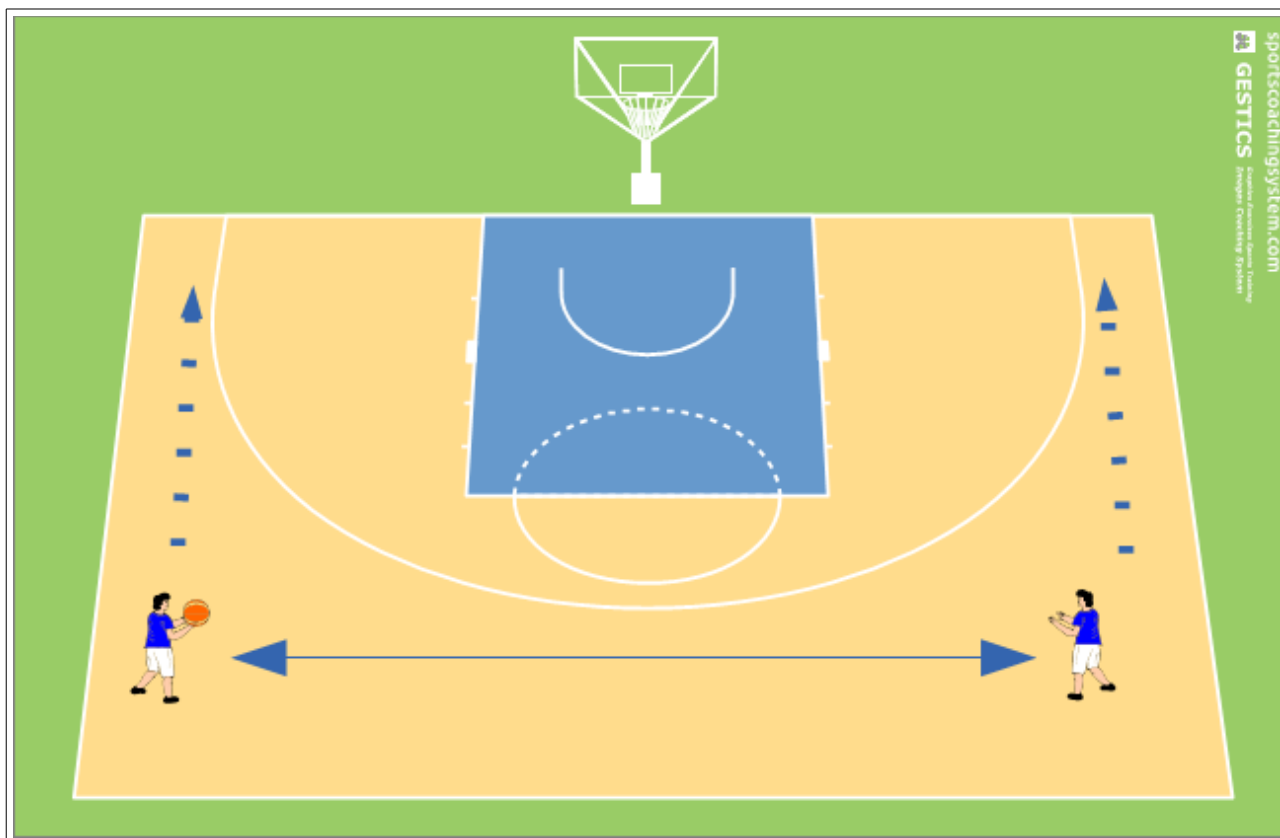


Pallacanestro: Tic-Tac



N° 3013 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://www.sportscoachingsystem.com) - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportscoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: Si fanno passaggi a coppie mentre si corre lateralmente avanti e indietro

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: non a squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15, solo metà, campo

SCOPO DEL GIOCO: Migliorare il passaggio in corsa

DESCRIZIONE: Si corre lateralmente al campo e senza fare infrazione di passi si passa al compagno dalla parte opposta e così via.

SCHEMA TECNICO DI GIOCO - Esercizio N° 3013

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: passaggio