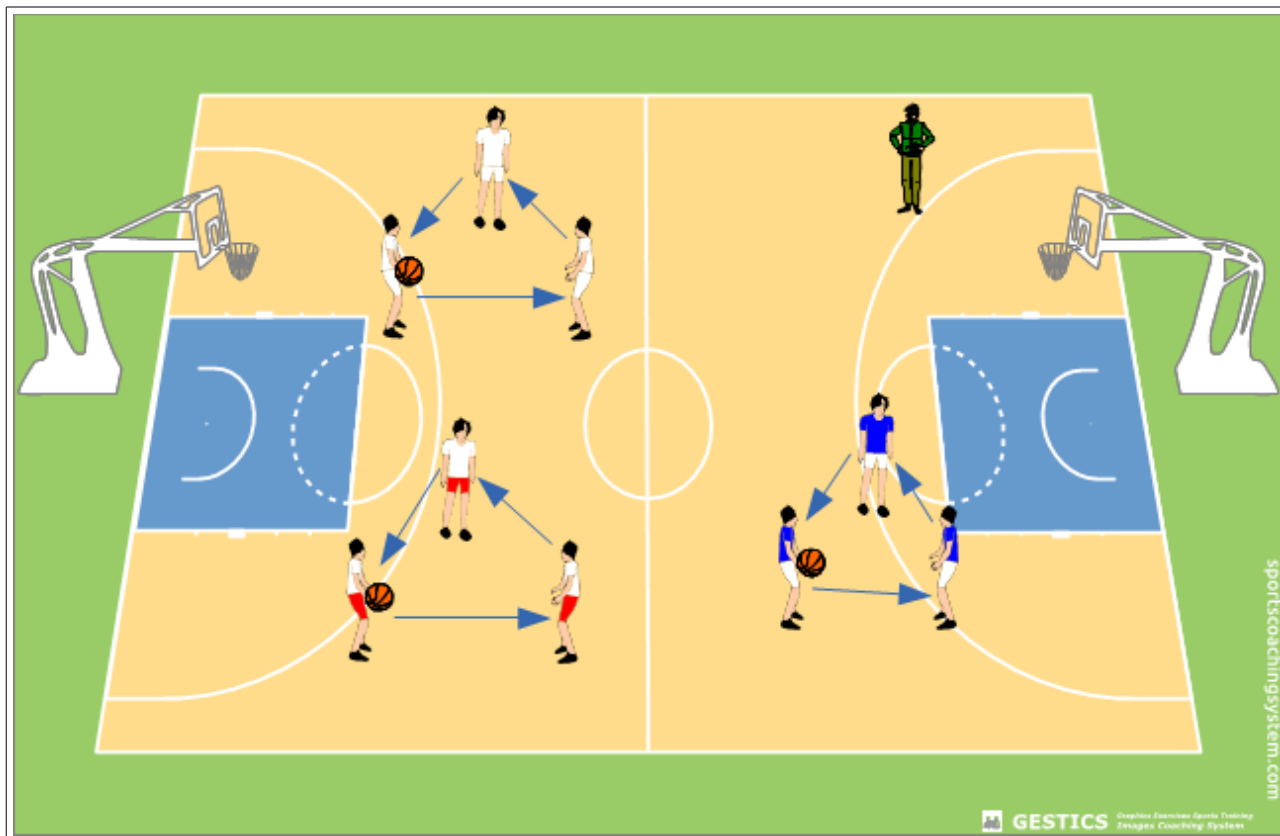


Pallacanestro: gara di passaggi a tre



N° 3042 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://www.sportcoachingsystem.com) - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: i giocatori si devono passare una palla in un tempo limite

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 o più squadre

CAMPO: è quello usato per la pallavolo m. 18x9

SCOPO DEL GIOCO: migliorare il passaggio

DESCRIZIONE: i giocatori sono disposti in squadre da tre giocatori con una palla per squadra. Al via dell'allenatore iniziano a passarsi la palla e vince chi ha fatto più passaggi in un tempo stabilito dall'allenatore

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3042

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: passaggio