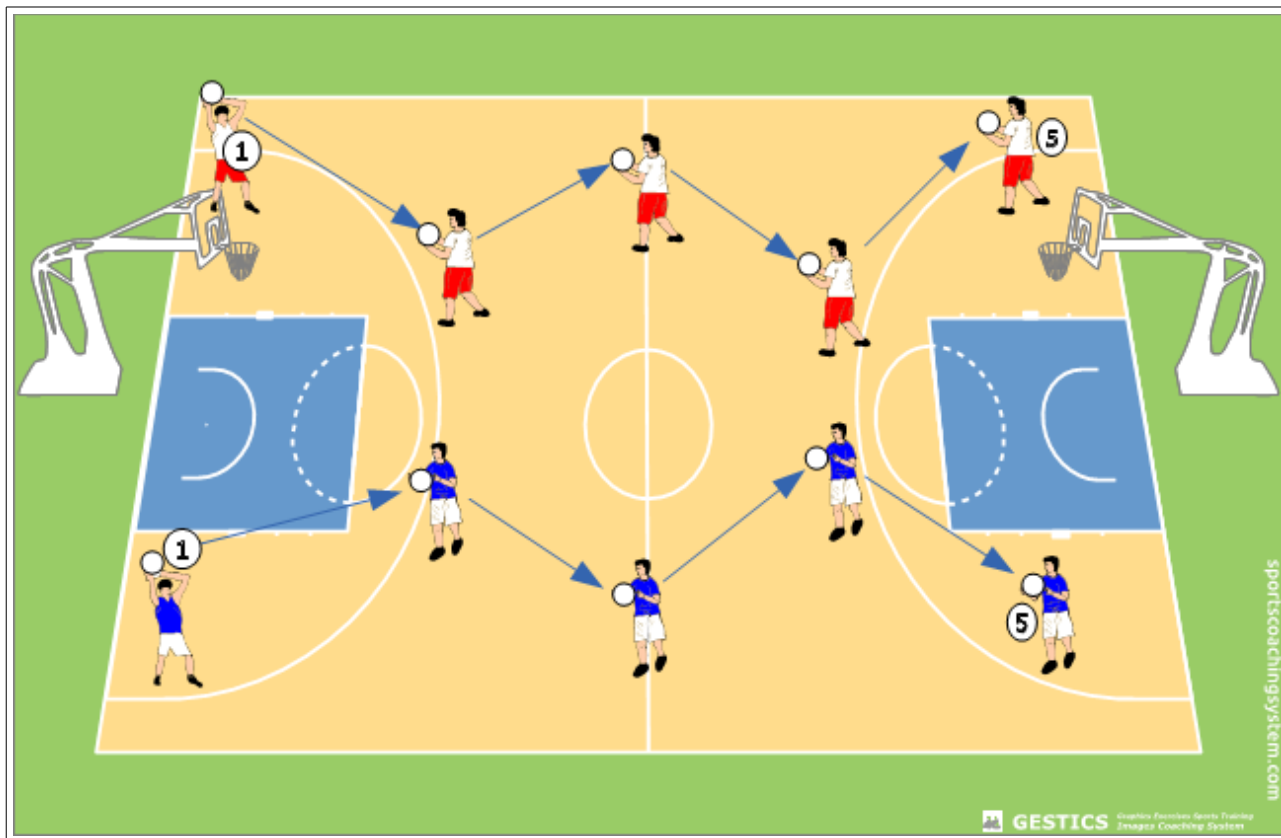


# Pallacanestro: passaggi



N° 3024 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

**DESCRIZIONE BREVE:** passarsi la palla velocemente.

**PARTENZA:** da schema descritto

**SQUADRE:** 2 squadre

**CAMPO:** è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

**SCOPO DEL GIOCO:** migliorare il passaggio

**DESCRIZIONE:** Si fanno due squadre e i giocatori si passano la palla, dal giocatore numero uno al giocatore numero 5. Vince la squadra che finisce per prima 3 giri.

**SCHEMA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3024**

**TIPO DI GIOCO:** esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

**PROPEDEUTICITÀ:** 1) preparazione alla pallacanestro: passaggio