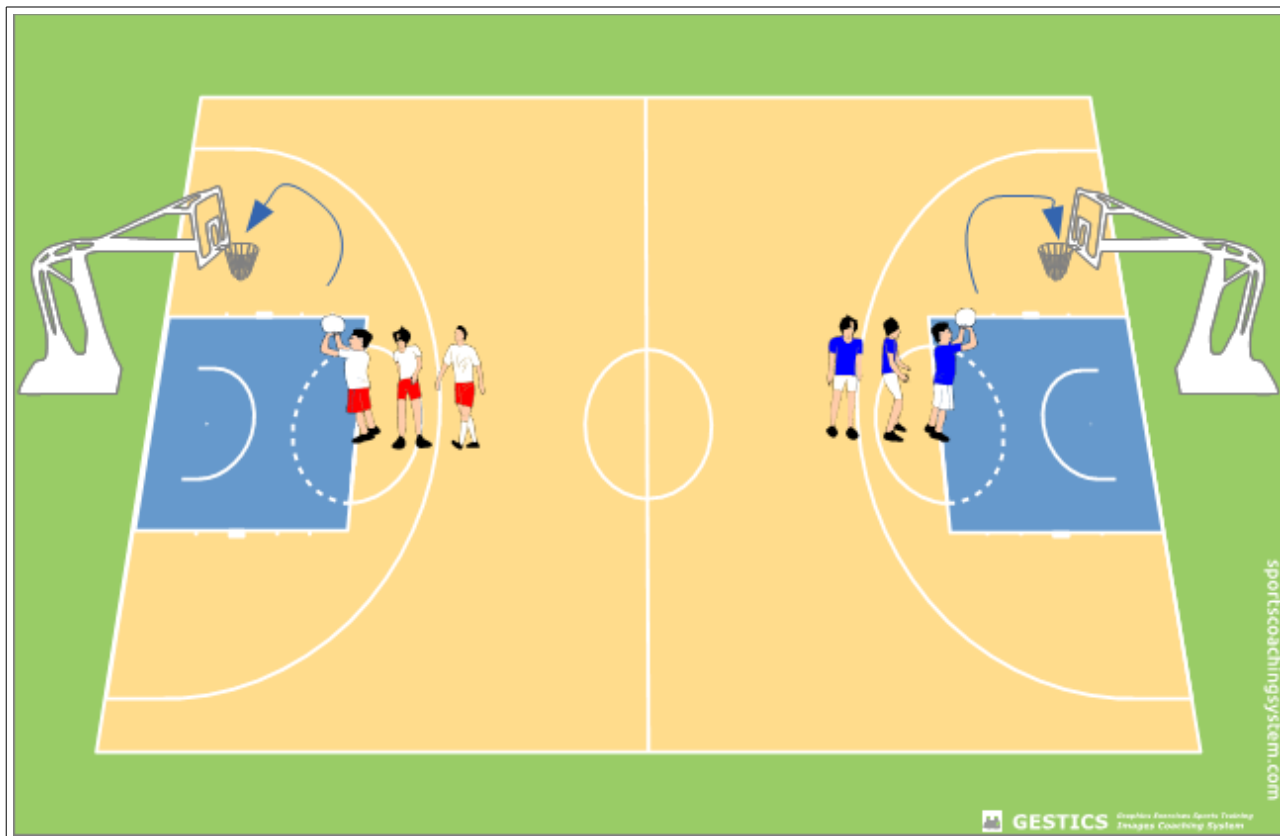


Pallacanestro: Gara di tiro



N° 3053 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE *GESTICS SPORTS* - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingsystem.com)

DESCRIZIONE BREVE: Le due squadre tirano e cercano di fare più canestri degli avversari.

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

SCOPO DEL GIOCO: Fare più canestri dell' altra squadra

DESCRIZIONE: Si formano due squadre che si posizionano nelle due metà campo. Tirano il tiro libero e chi riesce a fare più punti, nel tempo stabilito, vince la gara.

SCHEDE TECNICHE DI GIOCO - Esercizio N° 3053

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: tiro